

## 1. 寧波尖子培育計畫目標

- ✧ 提高尖子學生的學習能力及共通能力；
- ✧ 激發潛能，培訓尖子學生領導才能；
- ✧ 鼓勵尖子學生以入讀著名大學及學系為目標；
- ✧ 尖子學生學會生涯規畫，為自己前路訂立更高目標。

## 2. 我的個人發展目標



要達成偉大的成就，最重要的秘訣在於確定你的目標，然後採取行動，朝著目標前進。

——博恩·崔西

能夠加入寧波尖子培育計畫，我感到 \_\_\_\_\_。

我會把握每一個鍛煉的機會。而我在未來一年的個人發展目標是：

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

### 3. 計分表 (範疇請用英文代碼表示，表格內容及總分須自行填寫)

#### 第一階段 (9 月至 12 月) :

| 範疇 | 項目             | 學分 | 備註          |
|----|----------------|----|-------------|
| D  | 校際英詩朗誦比賽 - 優異獎 | 13 | 3 + 10 = 13 |
|    |                |    |             |
|    |                |    |             |
|    |                |    |             |

|       | 範疇 A | 範疇 B | 範疇 C | 範疇 D | 範疇 E | 範疇 F | 總分 |
|-------|------|------|------|------|------|------|----|
| 階段一分數 |      |      |      |      |      |      |    |

級統籌老師簽署：

#### 第二階段 (1 月至 5 月):

| 範疇 | 項目 | 學分 | 備註 |
|----|----|----|----|
|    |    |    |    |
|    |    |    |    |
|    |    |    |    |

|       | 範疇 A | 範疇 B | 範疇 C | 範疇 D | 範疇 E | 範疇 F | 總分 |
|-------|------|------|------|------|------|------|----|
| 階段二分數 |      |      |      |      |      |      |    |

級統籌老師簽署：

#### 第三階段 (6 月至 8 月):

| 範疇 | 項目 | 學分 | 備註 |
|----|----|----|----|
|    |    |    |    |
|    |    |    |    |
|    |    |    |    |

|       | 範疇 A | 範疇 B | 範疇 C | 範疇 D | 範疇 E | 範疇 F | 總分 |
|-------|------|------|------|------|------|------|----|
| 階段三分數 |      |      |      |      |      |      |    |

級統籌老師簽署：

#### 4. 學分計算方法：

| 範疇                   | 項目                                | 學分    |
|----------------------|-----------------------------------|-------|
| A. 參與生涯規劃小組/校園電視台的活動 | 每項活動                              | 3     |
| B. 參與 STEM 相關的活動/比賽  | 每項活動/比賽                           | 3     |
| C. 學術                | 每個成績表中獲得的「*」號                     | 1     |
|                      | 每項中、英、數拔尖課程<br>(一學年中可修讀多於一項)      | 3     |
| D. 領袖培訓課程            | 每項課程<br>(一學年中可修讀多於一項，包括校內或校外指定課程) | 3     |
| E. 籌辦校內活動            | 協助籌辦校內供全校或全級同學參與的大型活動             | 3     |
| F. 校外比賽              | 每項區際比賽                            | 3     |
|                      | 每個區際比賽獎項                          | 另加 5  |
|                      | 每項全港性比賽                           | 3     |
|                      | 每個全港性比賽獎項                         | 另加 10 |
|                      | 獲選觀塘區傑出學生                         | 15    |
|                      | 獲選九龍地域傑出學生                        | 25    |

注意：若無故缺席培訓課程將會被扣減學分及喪失來年「級別提升」資格。

#### 5. 獎勵制度：

| 級別   | 全年所須學分      | 獎勵  |
|------|-------------|---|
| 基本級別 | 9           | 保留來年參加計畫資格                                    |
| 銀尖子  | 30          | 1. 獲發銀尖子獎狀<br>2. 來年參加尖子各項課程及比賽以銀尖子身份獲「優先」取錄資格 |
| 金尖子  | 60          | 1. 獲發金尖子獎狀<br>2. 獲獎同學名單將會在網頁上顯示               |
| 鑽石尖子 | 連續兩年取得金尖子資格 | 1. 獲發鑽石尖子獎狀<br>2. 獲獎同學名單將會在網頁上及尖子佈告板上顯示       |

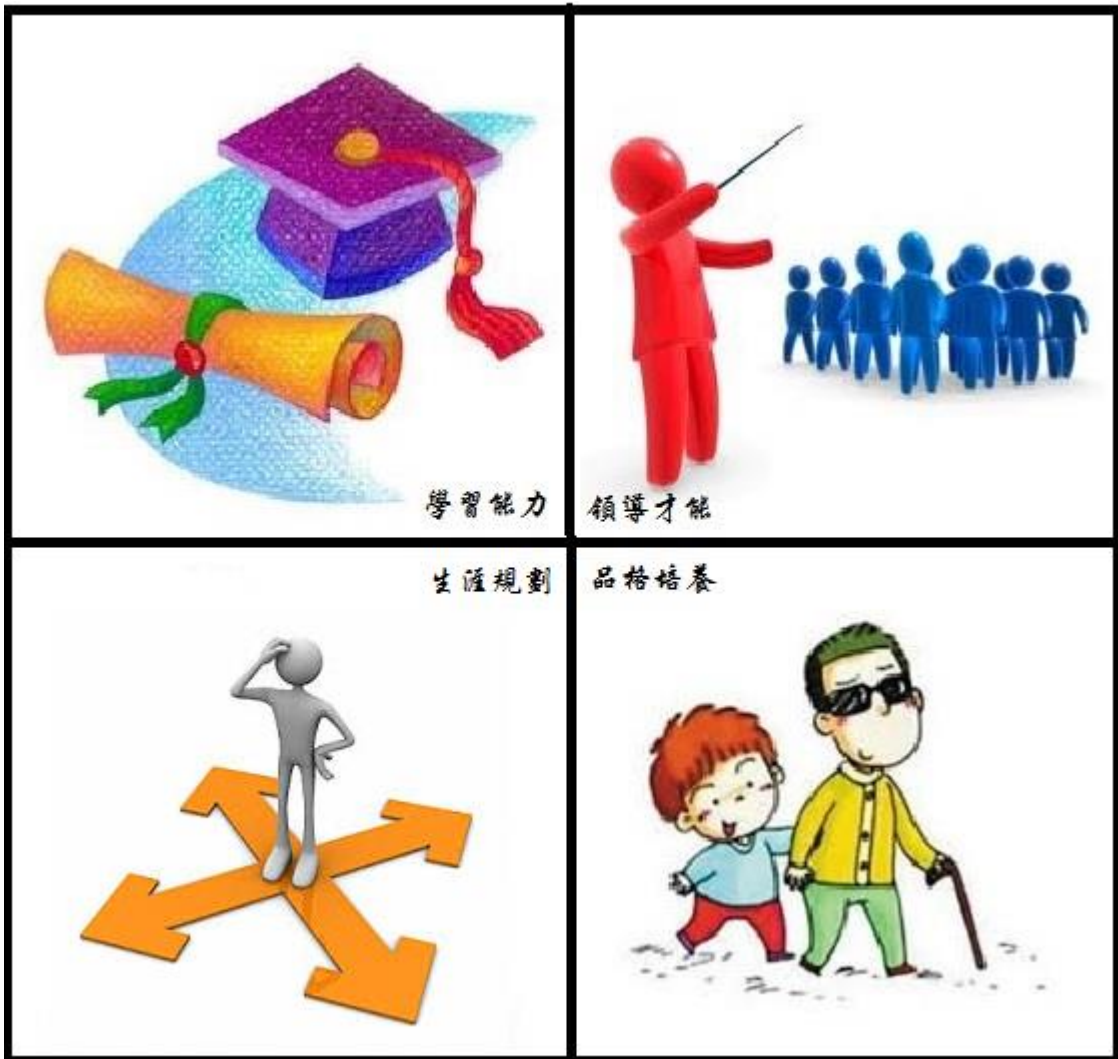
- ◇ 全年獲得的學分須來自最少三個範疇
- ◇ 操行須達至等級 B 或以上



寧波公學 2019-2020

# 明日領袖寧波尖子培育計畫

## 尖子手冊



姓名：\_\_\_\_\_（    ）    班別：\_\_\_\_\_