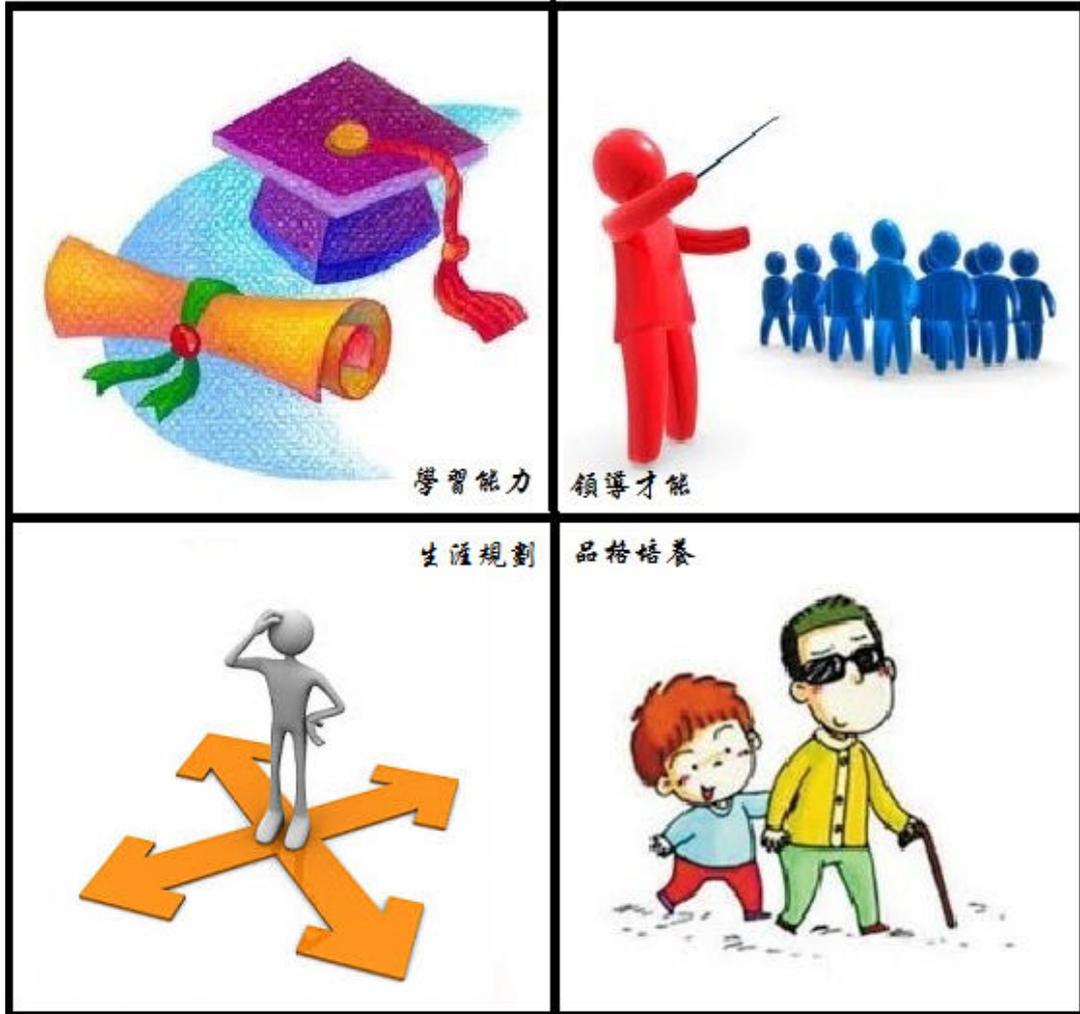




寧波公學 2021-2022

明日領袖寧波尖子培育計畫

尖子手冊



1. 請同學先掃描左方的 QR Code 瀏覽介紹短片
2. 根據影片指示自行填寫尖子手冊
3. 於下學期 1 月、5 月及新學年 9 月交回手冊

<https://qr.go.page.link/7n7Hg>

姓名：_____ () 班別：_____

1. 寧波尖子培育計畫目標

- ✧ 提高尖子學生的學習能力及共通能力；
- ✧ 激發潛能，培訓尖子學生領導才能；
- ✧ 鼓勵尖子學生以入讀著名大學及學系為目標；
- ✧ 尖子學生學會生涯規畫，為自己前路訂立更高目標。

2. 我的個人發展目標



要達成偉大的成就，最重要的秘訣在於確定你的目標，然後採取行動，朝著目標前進。

——博恩·崔西

能夠加入寧波尖子培育計畫，我感到 _____。

我會把握每一個鍛煉的機會。而我在未來一年的個人發展目標是：

1. _____

2. _____

3. _____

3. 計分表 (範疇請用英文代碼表示，表格內容及總分須自行填寫)

第一階段 (9 月至 12 月) :

範疇	項目	學分	備註
F	校際英詩朗誦比賽 - 優異獎	13	3 + 10 = 13

	範疇 A	範疇 B	範疇 C	範疇 D	範疇 E	範疇 F	總分
階段一分數							

級統籌老師簽署：

第二階段 (1 月至 5 月) :

範疇	項目	學分	備註

	範疇 A	範疇 B	範疇 C	範疇 D	範疇 E	範疇 F	總分
階段二分數							

級統籌老師簽署：

第三階段 (6 月至 8 月) :

範疇	項目	學分	備註

	範疇 A	範疇 B	範疇 C	範疇 D	範疇 E	範疇 F	總分
階段三分數							

級統籌老師簽署：

4. 學分計算方法

範疇	項目	學分
A. 參與生涯規劃小組/校園電視台的活動	每項活動	3
B. 參與STEM相關的活動/比賽	每項活動/比賽	3
C. 學術	每個成績表中獲得的「*」號	1
	每項中、英、數拔尖課程 (一學年中可修讀多於一項)	3
D. 領袖培訓課程	每項課程 (一學年中可修讀多於一項，包括校內或校外指定課程)	3
E. 籌辦校內活動	協助籌辦校內供全校或全級同學參與的大型活動	3
F. 校外比賽	每項區際比賽	3
	每個區際比賽獎項	另加 5
	每項全港性比賽	3
	每個全港性比賽獎項	另加 10
	獲選觀塘區傑出學生	15
	獲選九龍地域傑出學生	25

注意：若無故缺席培訓課程將會被扣減學分及喪失來年「級別提升」資格。

5. 獎勵制度

級別	全年所須學分	獎勵
銀尖子	30	1. 獲發銀尖子獎狀
金尖子	60	1. 獲發金尖子獎狀 2. 獲獎同學名單將會在網頁上顯示
鑽石尖子	連續兩年取得金尖子資格	1. 獲發鑽石尖子獎狀 2. 獲獎同學名單將會在網頁上顯示 3. 獲獎同學名單將會在尖子佈告板上顯示

- ◇ 全年獲得的學分須來自最少三個範疇
- ◇ 操行須達至等級 B 或以上