

(Revised Edition)



# NING PO COLLEGE

## 52nd Annual Sports Day



**Hammer Hill Road Sports Ground**

**HEATS: 2024-03-01**  
**FINALS: 2024-03-27**

# **NING PO COLLEGE**

## **52<sup>nd</sup> Annual Sports Day**

### **Heats**

**1 March 2024**

**Roll-call ( 8:20 a.m.)**

**Opening Ceremony ( 8:50a.m.)**

### **Finals**

**27 March 2024**

**Presentation of Prizes (3:15 p.m.)**

## 陸運會注意事項：

- 各運動員需留意：
  - 建議進行運動比賽時，運動員不配帶口罩，如有需要可把除下的口罩，妥善放於號布膠袋內，但留意不要遮蓋號布資料；
  - 完成賽事後，盡快返回看台。
  - 任何時間不可進入草地，不得使用儲物櫃或升降機。（獲老師許可除外）
- 號布用途
  - 運動員號布將於比賽當日由班主任派發，並須於參加賽事時扣於胸前以作識別。
  - 如遺失須向社幹事補領。
  - 於第一天所有賽程完成後，把號布交回班主任，中一同學請交回社負責同學。
  - 參加接力賽同學需保留號布，於決賽日比賽時放入接力線道資料。
  - 於所有賽事完成後，亦請把號布交回班主任。
- 場刊：每班一本及已張貼於雨天操場壁報板上。運動員應
  - 先查看初/決賽時間表，找出所參加之各項比賽的時間及比賽編號
  - 再於內頁查看所屬組別及線道；
  - 留意各比賽場地及召集處位置
    - 徑賽召集處為看台上綠色區域
    - 田賽召集處為該項目之比賽場地
- 如遇項目比賽時間相撞，應先到田賽比賽場地報到及請假，再進行徑賽。
- 由於各賽事參與人數眾多，尤其是田賽項目，所以比賽進行之程序將與學界賽事有些不同，請同學配合及依從裁判老師指示。
- 留意比賽時天氣，應穿上合適之保暖/防晒衣物；場內有加水器，準備水樽／壺及飲用水。
- 比賽前必須做好熱身運動。
- 比賽時要穿上跑鞋或釘鞋，不可赤足競賽。
- 釘鞋可於當天向社借用，但只應在運動場上穿著，不應在看台、室內或石地上穿著。
- 比賽時應穿上 NPC 短褲（可穿跑褲），但不可穿籃球褲或過長的及膝短褲。
- 初賽日完成後各項目資料及成績，將上載學校網頁，同學應查閱各項目之決賽名單、比賽時間及線道。
- 決賽日環場跑：跑一至兩圈，慢跑者靠內圈(1~ 4 線)，快跑者靠外圈(5~ 8 線)
- 初、決賽日請把場刊一併帶到運動場，以供班查閱。
- 任何時候，遇有不適，應立即停止活動，找陰涼的地方坐下休息及儘快通知老師。

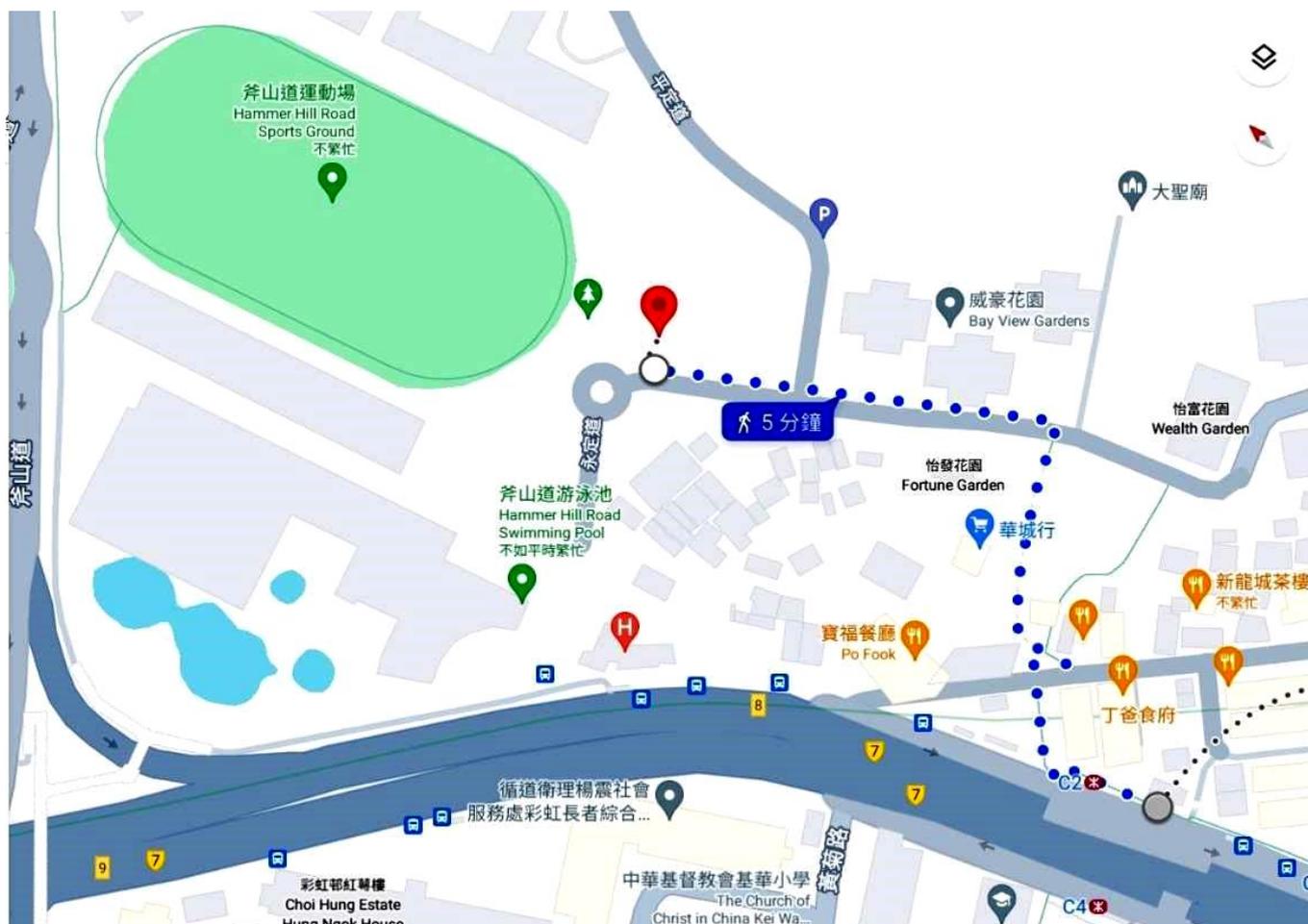
# 斧山道運動場

## 前往途徑

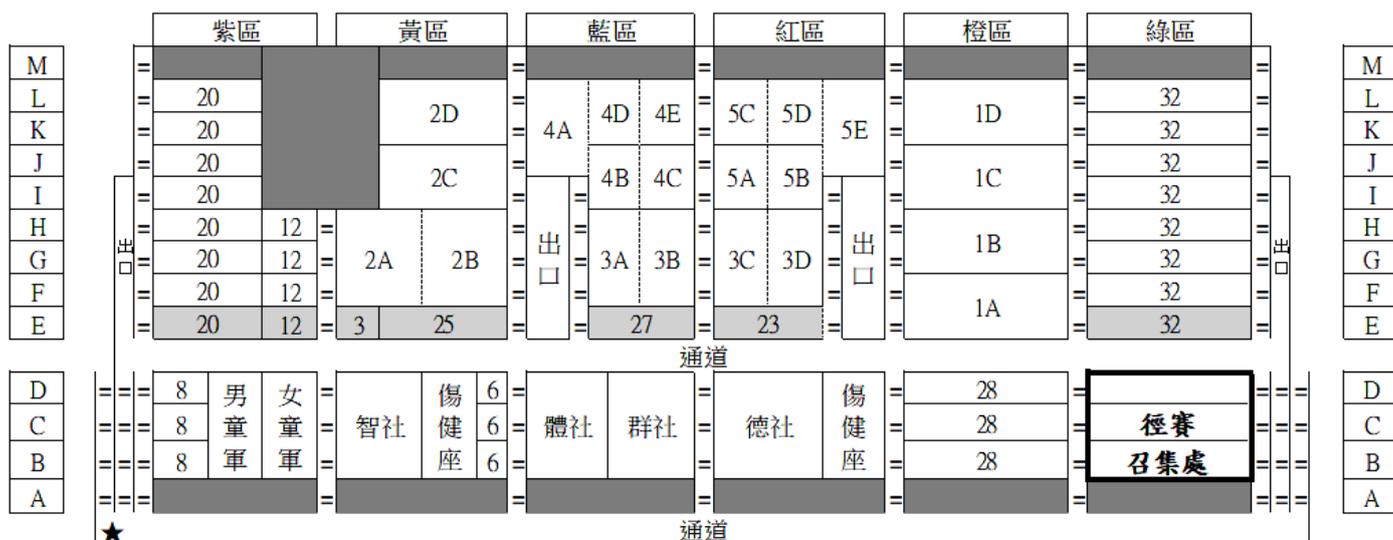
港鐵	:	彩虹站C2出口			19 新蒲崗 – 沙田坳邨 19A 鑽石山站 – 宏景花園 19M 鑽石山站 – 沙田坳邨 19S 鑽石山站 – 慈雲山中心 72 宏景花園 – 又一城 79M 黃大仙站 – 嘉峰臺
巴士	:	3B 慈雲山(中) – 紅磡(紅鸞道) 3D 慈雲山(中) – 觀塘(裕民坊) 3M 慈雲山(北) – 彩雲 5 富山邨 – 尖沙咀碼頭 74X 大埔中心 – 觀塘碼頭 89 瀝源 – 觀塘站 116 慈雲山(中) – 鯪魚涌(祐民街) 203E 彩虹 – 九龍站	綠色專線 小巴	:	

由港鐵彩虹站 C2 出口前往

<https://www.youtube.com/watch?v=z34AmjuDJXw>



# 看台座位分配



★主要上落樓梯  
(需使用學生證)

終點線

運動場跑道

黃區			
		2D(31人) 25×2位	L021-L045 K021-K045
		2C(32人) 25×2位	J021-J045 I021-I045
2A(32人) 14×3位	H033-H046 G033-G046 F033-F046	2B(30人) 14×3位	H047-H060 G047-G060 F047-F060

藍區					
4A(26人) 10×3位	L046-L055 K046-K055 J046-J055	4D(22人) 13×2位	L058-L070 K058-K070	4E(26人) 13×2位	L072-L084 K072-K084
		4B(26人) 13×2位	J058-J070 I046-I058	4C(23人) 13×2位	J072-J084 I060-I072
		3A(32人) 13×3位	H061-H073 G061-G073 F061-F073	3B(32人) 13×3位	H075-H087 G075-G087 F075-F087

紅區					
5C(19人) 11×2位	L085-L095 K085-K095	5D(20人) 11×2位	L097-L107 K097-K107	5E(24人) 10×3位	L109-L118 K109-K118
5A(21人) 12×2位	J085-J096 I073-I084	5B(17人) 10×2位	J098-J107 I086-I095		J109-J118
3C(32人) 11+11+12位	H088-H098 G088-G098 F088-F099	3D(33人) 12+12+11位	H099-H110 G099-G110 F100-G110		

FIRST DAY FIXTURE (第一日賽程 2024/03/01) <i>修訂版 (revised)</i>							
場次	舉行時間	項目簡稱	項目名稱	參加人數	分組	初/決賽	備註
	8:20	ROLL CALL / 點名					
	8:50	OPENING CEREMONY / 開幕禮					
	9:00	PREPARATION & WARMING UP / 準備及熱身					
1	9:20	Boy A-200M	男子200米跑-甲組	18	3	初賽	
2	9:20	Girl C-HJ	女子跳高-丙組	16	1	決賽	
3	9:20	Girl B-LJ	女子跳遠-乙組	42	1	決賽	
4	9:20	Girl A-LJ	女子跳遠-甲組	24	1	決賽	
5	9:20	Boy C-ST	男子擲壘球-丙組	55	1	決賽	
<b>17</b>	<b>9:20</b>	<b>Girl C-SP</b>	<b>女子推鉛球-丙組</b>	<b>14</b>	<b>1</b>	<b>決賽</b>	
7	9:30	Boy B-200M	男子200米跑-乙組	32	4	初賽	
8	9:30	Boy C-200M	男子200米跑-丙組	24	3	初賽	
9		Girl A-200M	女子200米跑-甲組	7	4	直入決賽	No Heat
10	9:40	Girl B-200M	女子200米跑-乙組	17	3	初賽	
11	9:40	Girl C-200M	女子200米跑-丙組	9	2	初賽	
12	10:00	Boy A-800M-F	男子800米跑(決賽)-甲組	15	1	決賽	
13	10:00	Boy B-800M-F	男子800米跑(決賽)-乙組	11	1	決賽	
14	10:00	Girl A-800M-F	女子800米跑(決賽)-甲組	6	1	決賽	
15	10:00	Girl B-800M-F	女子800米跑(決賽)-乙組	6	1	決賽	
16	10:10	Boy A-LJ	男子跳遠-甲組	28	1	決賽	
<b>6</b>	<b>10:10</b>	<b>Boy B-SP</b>	<b>男子推鉛球-乙組</b>	<b>62</b>	<b>1</b>	<b>決賽</b>	
18	10:30	Girl A-HJ	女子跳高-甲組	9	1	決賽	
19	10:30	Boy C-100M	男子100米跑-丙組	46	6	初賽	
20	10:30	Boy B-100M	男子100米跑-乙組	38	5	初賽	
21	10:30	Boy A-100M	男子100米跑-甲組	31	4	初賽	
22	11:10	Girl C-100M	女子100米跑-丙組	24	3	初賽	
24	11:10	Girl A-100M	女子100米跑-甲組	20	3	初賽	
		LUNCH / 午膳					
25	13:35	Boy B-100MH-F	男子100米跨欄(決賽)-乙組	6	1	決賽	
26	13:35	Boy A-100MH-F	男子100米跨欄(決賽)-甲組	7	1	決賽	
27	13:35	Girl C-LJ	女子跳遠-丙組	17	1	決賽	
28	13:35	Boy C-SP	男子推鉛球-丙組	39	1	決賽	
29	13:35	Boy B-LJ	男子跳遠-乙組	44	1	決賽	
30	13:35	Boy A-HJ	男子跳高-甲組	10	1	決賽	
<b>23</b>	<b>13:50</b>	<b>Girl B-100M</b>	<b>女子100米跑-乙組</b>	<b>46</b>	<b>6</b>	<b>初賽</b>	
34		Girl C-400M	女子400米跑-丙組	4	4	直入決賽	No Heat
32		Girl B-400M	女子400米跑-乙組	7	4	直入決賽	No Heat
33	14:15	Girl A-400M	女子400米跑-甲組	10	2	初賽	
34	14:15	Boy C-400M	男子400米跑-丙組	14	2	初賽	
35	14:15	Boy B-400M	男子400米跑-乙組	13	2	初賽	
36	14:15	Boy A-400M	男子400米跑-甲組	13	2	初賽	
37	14:30	Girl B-HJ	女子跳高-乙組	10	1	決賽	
38	14:30	Boy A-SP	男子推鉛球-甲組	35	1	決賽	
39	14:45	Girl C-60M	女子60米跑-丙組	32	4	初賽	
40	15:00	Boy C-60M	男子60米跑-丙組	58	8	初賽	
41	15:30	Boy B-1500M-F	男子1500米跑(決賽)-乙組	28	2	決賽	

**SECOND DAY FIXTURE (第二日賽程 2024/03/27) *修訂版 (revised)***

場次	舉行時間	項目簡稱	項目名稱	參加人數	分組	初/決賽
	8:20	<b>ROLL CALL / 點名</b>				
	8:35	<b>CHEERING TEAM PERFORMANCE / 啦啦隊表演</b>				
	9:00	<b>PREPARATION &amp; WARMING UP / 準備及熱身</b>				
1	9:10	Boy C-200M-F	男子200米跑(決賽)-丙組	8	1	決賽
2	9:10	Boy B-200M-F	男子200米跑(決賽)-乙組	8	1	決賽
3	9:10	Boy A-200M-F	男子200米跑(決賽)-甲組	8	1	決賽
4	9:10	Girl C-ST	女子擲壘球-丙組	39	1	決賽
<b>20</b>	<b>9:10</b>	<b>Girl A-SP</b>	<b>女子推鉛球-甲組</b>	<b>19</b>	<b>1</b>	<b>決賽</b>
6	9:10	Boy C-LJ	男子跳遠-丙組	30	1	決賽
7	9:10	Boy B-HJ	男子跳高-乙組	7	1	決賽
8	9:20	Girl C-200M-F	女子200米跑(決賽)-丙組	8	1	決賽
9	9:20	Girl B-200M-F	女子200米跑(決賽)-乙組	8	1	決賽
10	9:20	Girl A-200M-F	女子200米跑(決賽)-甲組	7	1	決賽
11	9:20	Boy A-TJ	男子三級跳-甲組	4	1	決賽
12	9:20	Boy B-TJ	男子三級跳-乙組	3	1	決賽
13	9:35	Girl C-60M-F	女子60米跑(決賽)-丙組	8	1	決賽
14	9:35	Boy C-60M-F	男子60米跑(決賽)-丙組	8	1	決賽
15	9:45	Boy A-1500M-F	男子1500米跑(決賽)-甲組	11	1	決賽
16	9:55	Girl C-400M-F	女子400米跑(決賽)-丙組	4	1	決賽
17	9:55	Girl B-400M-F	女子400米跑(決賽)-乙組	7	1	決賽
18	9:55	Girl A-400M-F	女子400米跑(決賽)-甲組	8	1	決賽
19	9:55	Boy C-HJ	男子跳高-丙組	17	1	決賽
<b>5</b>	<b>9:55</b>	<b>Girl B-SP</b>	<b>女子推鉛球-乙組</b>	<b>41</b>	<b>1</b>	<b>決賽</b>
21	10:10	Boy C-400M-F	男子400米跑(決賽)-丙組	8	1	決賽
22	10:10	Boy B-400M-F	男子400米跑(決賽)-乙組	8	1	決賽
23	10:10	Boy A-400M-F	男子400米跑(決賽)-甲組	8	1	決賽
24	10:25	Girl C-100M-F	女子100米跑(決賽)-丙組	8	1	決賽
25	10:25	Girl B-100M-F	女子100米跑(決賽)-乙組	8	1	決賽
26	10:25	Girl A-100M-F	女子100米跑(決賽)-甲組	8	1	決賽
27	10:25	Boy C-100M-F	男子100米跑(決賽)-丙組	8	1	決賽
28	10:25	Boy B-100M-F	男子100米跑(決賽)-乙組	8	1	決賽
29	10:25	Boy A-100M-F	男子100米跑(決賽)-甲組	8	1	決賽
30	10:55	GAB-4x400M IHRelay	社際女子4x400米接力-甲乙組	8	1	決賽
31	10:55	BB-4x400M IHRelay	社際男子4x400米接力-乙組	8	1	決賽
32	10:55	BA-4x400M IHRelay	社際男子4x400米接力-甲組	8	1	決賽
		<b>LUNCH / 午膳</b>				
33	13:40	GC-4x100M IHRelay	社際女子4x100米接力-丙組	8	1	決賽
34	13:40	GB-4x100M IHRelay	社際女子4x100米接力-乙組	8	1	決賽
35	13:40	GA-4x100M IHRelay	社際女子4x100米接力-甲組	8	1	決賽
36	13:55	BC-4x100M IHRelay	社際男子4x100米接力-丙組	8	1	決賽
37	13:55	BB-4x100M IHRelay	社際男子4x100米接力-乙組	8	1	決賽
38	13:55	BA-4x100M IHRelay	社際男子4x100米接力-甲組	8	1	決賽
	14:40	<b>班際親子師生環場跑</b>				
	15:15	<b>PRIZE PRESENTATION &amp; CLOSING CEREMONY / 頒獎及閉幕禮</b>				

**寧波公學**  
**第 52 屆陸運會(2023-2024)**  
**紀錄保持者，標準及紀錄時間和距離**

**甲組**

項目簡稱	項目名稱	田/徑	性別	保持者姓名	學社	破紀錄年度	紀錄時間/距離	標準時間/距離
BA-4x400M IHRelay	社際男甲 4x400 米接力	徑	男	德社	德	1985-1986	03'52"00	
BA-4x100M IHRelay	社際男甲 4x100 米接力	徑	男	德社	德	1985-1986	00'46"50	
A-Boy-100m	男子甲組一百米	徑	男	陳國明	德	1985-1986	11"20	
A-Boy-100mH	男子甲組 100 米跨欄	徑	男	陳子浩	體	2005-2006	14"99	
A-Boy-1500m	男子甲組千五百米	徑	男	鄭永樑	群	1987-1988	04'50"80	
A-Boy-200m	男子甲組二百米	徑	男	陳國明	德	1985-1986	23"60	
A-Boy-400m	男子甲組四百米	徑	男	曾敏南	德	1986-1987	00'56"52	
A-Boy-800m	男子甲組八百米	徑	男	張偉文	體	1978-1979	02'17"00	
A-Boy-HJ	男甲跳高	田	男	林冠敏	群	1997-1998	1.71m	1.25m
A-Boy-LJ	男甲跳遠	田	男	劉志偉	智	1997-1998	6.05m	3.6m
A-Boy-SP	男甲推鉛球(5kg)	田	男	曾雁輝	德	2004-2005	11.52m	6.9m
A-Boy-TJ	男甲三級跳	田	男	張家華	群	2011-2012	12.16m	
GA-4x100M IHRelay	社際女甲 4x100 米接力	徑	女	智社	智	1989-1990	01'00"68	
A-Girl-100m	女子甲組一百米	徑	女	李寶玲	智	1985-1986	14"00	
A-Girl-100mH	女子甲組 100 米跨欄	徑	女	李瑩瑩	德	2015-2016	18"31	
A-Girl-200m	女子甲組二百米	徑	女	葉美娥	德	1986-1987	29"39	
A-Girl-400m	女子甲組四百米	徑	女	葉美娥	德	1986-1987	01'07"90	
A-Girl-800m	女子甲組八百米	徑	女	朱錦媛	群	1978-1979	02'57"50	
A-Girl-HJ	女甲跳高	田	女	李寶玲	智	1985-1986	1.39m	0.9m
A-Girl-LJ	女甲跳遠	田	女	李瑩瑩	德	2014-2015	4.48m	3.1m
A-Girl-SP	女甲推鉛球(4kg)	田	女	周梓敏	智	2008-2009	08.05m	3.5m

**乙組**

項目簡稱	項目名稱	田/徑	性別	保持者姓名	學社	破紀錄年度	紀錄時間/距離	標準時間/距離
BB-4x400M IHRelay	社際男乙 4x400 米接力	徑	男	德社	德	2003-2004	04'13"94	
BB-4x100M IHRelay	社際男乙 4x100 米接力	徑	男	體社	體	2005-2006	00'52"26	
B-Boy-100m	男子乙組一百米	徑	男	劉卓衡	體	2011-2012	11"97	
B-Boy-100mH	男子乙組 100 米跨欄	徑	男	趙滿行	德	2015-2016	17"78	
B-Boy-1500m	男子乙組千五百米	徑	男	楊新	體	2015-2016	05'22"95	
B-Boy-200m	男子乙組二百米	徑	男	吳張榆	體	2006-2007	24"54	
B-Boy-400m	男子乙組四百米	徑	男	劉卓衡	體	2010-2011	00'58"73	
B-Boy-800m	男子乙組八百米	徑	男	江浩文	體	2001-2002	02'25"24	
B-Boy-HJ	男乙跳高	田	男	劉卓衡	體	2011-2012	1.61m	1.1m
B-Boy-LJ	男乙跳遠	田	男	吳張榆	體	2006-2007	5.67m	3.8m
B-Boy-SP	男乙推鉛球(4kg)	田	男	吳嘉俊	德	2000-2001	11.49m	6.9m
B-Boy-TJ	男乙三級跳	田	男	黃境堯	智	2012-2013	11.75m	

## 紀錄保持者，標準及紀錄時間和距離(續)

項目簡稱	項目名稱	田/徑	性別	保持者姓名	學社	破紀錄年度	紀錄時間/距離	標準時間/距離
GB-4x100M IHRelay	社際女乙 4x100 米接力	徑	女	群社	群	2013-2014	01'02"34	
B-Girl-100m	女子乙組一百米	徑	女	陳思琪	群	2013-2014	14"22	
B-Girl-100mH	女子乙組 100 米跨欄	徑	女	劉穎童	群	2018-2019	20"556	
B-Girl-200m	女子乙組二百米	徑	女	陳思琪	群	2012-2013	30"83	
B-Girl-400m	女子乙組四百米	徑	女	劉佩君	德	2009-2010	01'13"59	
B-Girl-800m	女子乙組八百米	徑	女	溫善茹	智	2013-2014	03'00"21	
B-Girl-HJ	女乙跳高	田	女	陳盈翠	體	2013-2014	1.25m	0.8m
B-Girl-LJ	女乙跳遠	田	女	李瑩瑩	德	2012-2013	4.19m	2.35m
B-Girl-SP	女乙推鉛球(3kg)	田	女	林漪淇	體	2001-2002	09.34m	4m

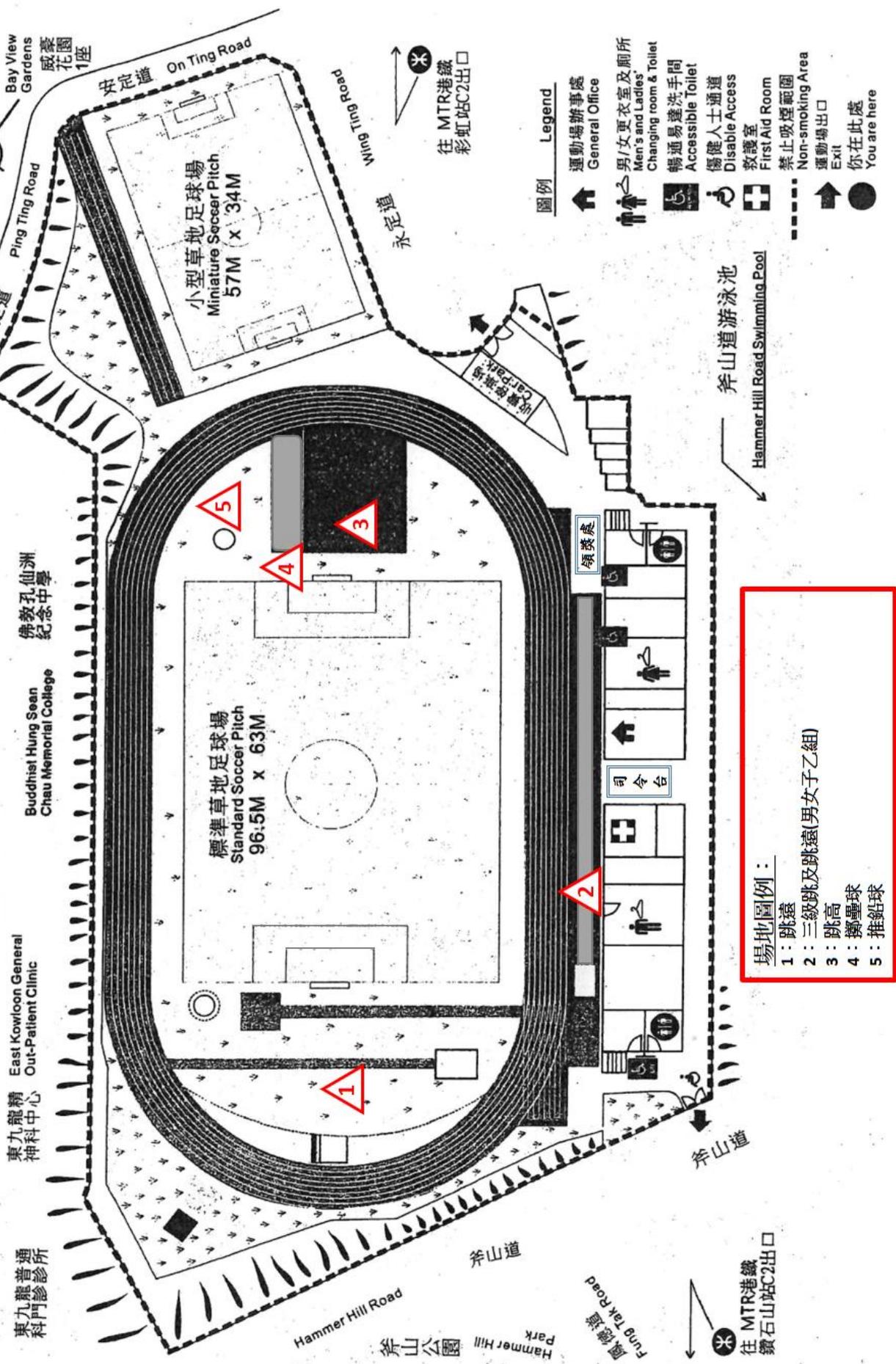
### 丙組

項目簡稱	項目名稱	田/徑	性別	保持者姓名	學社	破紀錄年度	紀錄時間/距離	標準時間/距離
BC-4x100M IHRelay	社際男丙 4x100 米接力	徑	男	群社	群	2006-2007	00'54"95	
C-Boy-100m	男子丙組一百米	徑	男	吳張榆	體	2005-2006	12"01	
C-Boy-200m	男子丙組二百米	徑	男	王凱鋒	群	2006-2007	28"15	
C-Boy-400m	男子丙組四百米	徑	男	劉卓衡	體	2009-2010	01'00"82	
C-Boy-60m	男子丙組六十米	徑	男	吳張榆	體	2005-2006	07"61	
C-Boy-HJ	男丙跳高	田	男	劉卓衡	體	2009-2010	1.6m	1m
C-Boy-LJ	男丙跳遠	田	男	吳張榆	體	2005-2006	5.90m	2.9m
C-Boy-SP	男丙推鉛球(4kg)	田	男	張原逸	德	2018-2019	09.95m	4.3m
C-Boy-ST	男子丙組擲壘球	田	男	羅基鴻	群	2013-2014	48.28m	24m
GC-4x100M IHRelay	社際女丙 4x100 米接力	徑	女	智社	智	2006-2007	01'04"24	
C-Girl-100m	女子丙組一百米	徑	女	徐曉彤	體	2004-2005	14"49	
C-Girl-200m	女子丙組二百米	徑	女	張曼琪	德	2014-2015	31"36	
C-Girl-400m	女子丙組四百米	徑	女	陳嘉茹	體	2010-2011	01'16"84	
C-Girl-60m	女子丙組六十米	徑	女	李嘉玲	群	2002-2003	09"16	
C-Girl-HJ	女丙跳高	田	女	譚家穎	群	2001-2002	1.22m	0.7m
C-Girl-LJ	女丙跳遠	田	女	李瑩瑩	德	2010-2011	3.86m	2.35m
C-Girl-SP	女丙推鉛球(3kg)	田	女	陳凱恩	德	2005-2006	07.89m	3m
C-Girl-ST	女子丙組擲壘球	田	女	周煥雯	體	1999-2000	35.15m	14m

### 公開組

項目簡稱	項目名稱	田/徑	性別	保持者姓名	學社	破紀錄年度	紀錄時間/距離	標準時間/距離
GAB-4x400M IHRelay	社際女子 4x400 米接力-甲乙組	徑	女	智社	智	2016-2017	05'21"134	

# 斧山道運動場 Hammer Hill Road Sports Ground



- 圖例 Legend**
- 運動場辦事處 General Office
  - 男/女更衣室及廁所 Men's and Ladies' Changing room & Toilet
  - 暢通易達洗手間 Accessible Toilet
  - 傷健人士通道 Disable Access
  - 救護室 First Aid Room
  - 禁止吸煙範圍 Non-smoking Area
  - 運動場出口 Exit
  - 你在此處 You are here

- 場地圖例：**
- 1：跳遠
  - 2：三級跳及跳遠(男女子乙組)
  - 3：跳高
  - 4：擲壘球
  - 5：推鉛球

**寧波公學-第52屆陸運會 各項賽事比賽名單2024-03-01 第一天:**

項目編號:1 男子200米跑 甲組 09:20									
分組	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
分組 1		S5C 岑建佑(15) 體	S5C 劉彥樂(6) 群	S3A 張悅熙(30) 德	S5A 梁凱鋒(11) 德	S5E 陳逸霖(3) 德	S5D 黃學軒(16) 群		
分組 2		S5D 洗尹鋒(19) 群	S5B 葉晉成(8) 群	S5E 徐鳴傑(21) 體	S5A 趙志燁(5) 智	S5E 許錫洛(4) 體	S5A 林家傑(10) 智		
分組 3		S5E 梁學俊(8) 智	S4B 李奕凡(13) 體	S5A 陳進業(2) 體	S5E 梁健偉(7) 智	S5E 王淵儒(20) 智	S4B 趙輝華(5) 群		

項目編號:2 女子跳高 丙組 09:20								
1-8	S1A 陳心怡(4) 德	S1B 譚嘉怡(21) 群	S1B 黃韻霖(25) 體	S1B 姚依彤(27) 體	S1C 林子晴(13) 德	S1C 徐芷涵(24) 德	S1C 溫芷芊(26) 體	S1C 黃翠怡(27) 德
9-16	S1C 黃永青(29) 德	S1D 許詩雅(8) 群	S1D 林巧欣(15) 德	S1D 呂子妍(17) 體	S2A 張若米(31) 德	S2B 彭梓晴(19) 德	S2C 李靖沂(17) 群	S2C 黃韻希(27) 德

項目編號:3 女子跳遠 乙組 09:20								
1-8	S1A 林凱馨(23) 智	S1A 曾文煊(32) 智	S2A 吳家琳(13) 體	S2A 王佳雯(22) 體	S2A 吳昕雨(23) 智	S2C 張嘉琪(32) 群	S2D 凌櫻鴻(17) 群	S2D 羅紫琳(19) 德
9-16	S2D 楊希妍(26) 智	S3A 陳紫茵(6) 體	S3A 陳穎茵(7) 體	S3A 陳芷琳(9) 體	S3A 趙櫻桐(10) 德	S3A 鍾焯焮(11) 德	S3A 劉惜澄(19) 智	S3A 盧芷恩(26) 體
17-24	S3A 朱家怡(32) 德	S3B 黃書淇(29) 群	S3C 張雪晴(5) 德	S3C 何芷慧(11) 德	S3C 呂梓祺(18) 德	S3C 鄧欣藍(19) 體	S3C 王曉澹(22) 德	S3C 黃佩儀(24) 體
25-32	S3C 許潔盈(27) 體	S3D 陳嘉恩(2) 體	S3D 朱詠琪(9) 群	S3D 黃卓儀(14) 群	S3D 黃馨葶(15) 德	S3D 古裕揚(17) 德	S3D 徐菲汝(26) 體	S3D 徐泳芝(27) 智
33-40	S3D 余恩心(32) 群	S4A 蕭樂霖(17) 體	S4B 李穎琳(12) 德	S4B 林家奕(14) 德	S4C 程心心(2) 德	S4C 蘇子殷(14) 群	S4D 梁思琪(12) 體	S4D 楊綺桐(19) 德
41-42	S4E 阮煥(19) 群	S4E 薛紫柔(20) 群						

項目編號:4 女子跳遠 甲組 09:20								
1-8	S3A 林佳欣(24) 智	S3B 黃銘珊(28) 群	S4B 陳潔鐸(2) 智	S4B 葉桐冰(24) 智	S4D 梁錦韻(11) 德	S5A 古祖怡(7) 體	S5A 李芷盈(12) 智	S5A 薛凱煥(16) 體
9-16	S5A 黃嘉文(18) 體	S5A 游子淇(19) 智	S5B 高榕敏(9) 德	S5B 杜芳怡(14) 智	S5B 楊慧鈴(17) 體	S5C 夏汶菲(5) 智	S5C 李泳熙(9) 群	S5C 李穎恩(10) 德
17-24	S5C 盧凱茵(12) 體	S5D 姚卓妍(10) 體	S5D 吳俞葉(18) 智	S5E 陳孝儀(1) 群	S5E 陳曉晴(2) 智	S5E 劉凱程(6) 群	S5E 王楚欣(16) 智	S5E 袁凱晴(23) 群

項目編號:5 男子擲壘球 丙組 09:20								
1-8	S1A 陳冠裕(6) 智	S1A 卓廷縉(7) 體	S1A 何梓杰(11) 群	S1A 黎寶賢(20) 智	S1A 劉俊言(21) 德	S1A 梅元曦(24) 德	S1A 王海峰(29) 群	S1B 陳德文(7) 德
9-16	S1B 徐梓軒(26) 體	S1B 曾豪坤(29) 智	S1C 章嘉軒(6) 群	S1C 朱桐燿(9) 群	S1C 何奕朗(10) 群	S1C 林宇軒(14) 體	S1C 梁兆恒(16) 智	S1C 韋星朗(25) 體
17-24	S1C 楊皓同(33) 德	S1C 嚴君浩(34) 智	S1D 陳景坤(4) 德	S1D 鍾泳希(6) 德	S1D 鍾逸軒(7) 群	S1D 梁皓然(11) 智	S1D 梁家榮(12) 體	S1D 李享權(13) 智
25-32	S1D 龍浩正(18) 體	S1D 馬一鳴(19) 體	S1D 吳兆庭(20) 智	S1D 唐立仁(24) 智	S1D 黃智鴻(30) 德	S1D 葉政南(31) 群	S2A 倪珈熙(14) 體	S2A 徐子晟(26) 體
33-40	S2A 嚴永均(29) 群	S2A 朱珈慶(32) 德	S2B 陳志樂(1) 群	S2B 陳保霖(3) 體	S2B 周泓諾(5) 德	S2B 林聖杰(14) 智	S2B 楊彥權(29) 群	S2B 翁炫植(31) 德
41-48	S2C 蔡志樂(5) 智	S2C 馮富城(6) 德	S2C 高靖皓(9) 體	S2C 劉子濂(12) 群	S2C 李汶澤(14) 體	S2C 梁穎程(16) 智	S2C 劉付江南(18) 體	S2C 柯柏賢(20) 體
49-55	S2C 袁海勝(30) 智	S2D 陳偉賢(3) 智	S2D 鍾沛源(8) 智	S2D 廖承軒(16) 群	S2D 邱博禧(25) 德	S2D 楊嘉輝(27) 體	S2D 余梓燾(30) 群	

項目編號:17 女子推鉛球 丙組 09:20								
1-8	S1A 陳綺晴(5) 德	S1A 蔡曉瑤(9) 群	S1A 吳昕渝(26) 德	S1B 陳詩妍(3) 群	S1B 戚穎琳(8) 體	S1B 張易晴(30) 群	S1D 王兆峰(28) 群	S2C 陳彤欣(2) 德
9-14	S2C 游令欣(29) 智	S2D 陳嘉盈(1) 體	S2D 卓嘉琪(5) 群	S2D 蘇欣悅(21) 德	S2D 孫可盈(22) 智	S2D 葉靜蓉(28) 體		

項目編號:7 男子200米跑 乙組 09:30									
分組	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
分組 1		S2C 黃順豪(8) 智	S3B 林偉俊(13) 智	S3C 陳正樑(1) 德	S3C 黃子樺(25) 德	S3D 官永樂(11) 群	S3B 吳梓鋒(20) 體	S4D 李明哲(13) 德	S4D 蔡文韜(6) 智
分組 2		S3B 張志豪(4) 德	S4D 潘恩毅(16) 群	S3D 田育仁(25) 德	S2B 梁曉樂(15) 群	S2D 陳梓樺(2) 群	S3C 鍾進希(9) 體	S3D 郭優悠(18) 智	S4C 羅尹廷(8) 體
分組 3		S3D 楊子賢(30) 體	S4A 蘇子修(18) 德	S4C 劉祐源(7) 德	S2C 江兆銘(11) 智	S4D 李樂謙(10) 群	S3B 許家晉(10) 智	S3C 李鉅鴻(15) 體	S2C 何達臻(7) 智
分組 4		S3B 鄧灝賢(25) 智	S1A 張騰予(33) 群	S3D 邱俊豪(29) 體	S3D 侯俊杰(13) 德	S2C 繆嘉樂(19) 體	S4A 周鵬(4) 體	S4A 陳仕明(3) 智	S2A 司徒峻熙(20) 群

項目編號:8 男子200米跑 丙組 09:30									
分組	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
分組 1		S2C 陳恒宇(1) 群	S2D 鍾家豪(31) 德	S2A 盧景軒(11) 智	S1B 羅子軒(11) 體	S1D 曾朗鋒(25) 體	S1A 洪屹宸(15) 群	S2A 楊健浩(28) 德	S1C 韋星朗(25) 體
分組 2		S2D 麥國輝(20) 群	S1A 卓樂軒(8) 智	S1A 郭嘉淳(18) 智	S1D 黃智鴻(30) 德	S2A 李東澤(9) 智	S2A 徐子晟(26) 體	S1C 鄧洛(22) 德	S1D 葉政南(31) 群
分組 3		S1D 陳宥舜(2) 德	S1A 陳柏存(3) 德	S2A 倪珈熙(14) 體	S2D 劉振軒(18) 智	S1C 陳樂賢(4) 群	S1B 溫恩特(23) 群	S1B 李啟霖(13) 體	S1B 莫辰逸(16) 群

項目編號:9 女子200米跑 甲組 <span style="background-color: #00FFFF;">直入決賽 2024-03-27</span>									
分組	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
決賽 1-7		S4B 葉桐冰(24) 智	S5A 古祖怡(7) 體	S5E 王楚欣(16) 智	S5B 陳祖英(1) 群	S5D 何婉琳(6) 體	S5D 許嘉雯(9) 體	S5E 陳孝儀(1) 群	

項目編號:10 女子200米跑 乙組 09:40									
分組	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
分組 1			S3A 洪軒妮詩(15) 群	S4B 陳子喬(1) 德	S4C 蘇子殷(14) 群	S4C 曾嘉琪(17) 群	S2B 鄧燁糖(22) 體	S3D 朱詠琪(9) 群	
分組 2			S3A 邵詠彤(27) 體	S2A 吳昕雨(23) 智	S3C 張毅瑩(32) 群	S4E 阮煥(19) 群	S3B 何桂霞(7) 群	S3C 何芷慧(11) 德	
分組 3			S2A 王佳雯(22) 體	S3A 陳琛兒(5) 德	S3D 古裕揚(17) 德	S3D 黃卓儀(14) 群	S4C 馬芷婷(11) 體		

項目編號:11 女子200米跑 丙組 09:40									
分組	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
分組 1			S2C 李同恩(15) 智	S2C 黃韻希(27) 德	S2C 李卓宜(13) 智	S1B 譚艷婷(22) 智	S2D 趙心馨(7) 體		
分組 2			S2C 陳彤欣(2) 德	S2B 盧詩淇(17) 智	S2C 李靖沂(17) 群	S2C 程品珮(4) 智			

項目編號:12 男子800米跑 甲組 10:00 <span style="background-color: #00FF00;">計時決賽</span>									
分組	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
決賽 1-11		S4A 羅旋長(14) 德	S4C 洪朝宇(5) 智	S5A 倫逸富(14) 德	S5A 貝文軒(15) 群	S5A 韋焯然(17) 群	S5C 張世棕(4) 體	S5C 廖浩鈞(11) 群	S5D 黃立謙(8) 智
		S5E 許錕洛(4) 體	S5E 梁健偉(7) 智	S5E 徐鳴傑(21) 體					

<b>項目編號:13 男子800米跑 乙組 10:00 計時決賽</b>								
決賽 1-15	1	2	3	4	5	6	7	8
	S1A 張騰予(33) 群	S1B 林家穎(10) 群	S2C 繆嘉樂(19) 體	S3A 李招琳(21) 德	S3A 葉政權(29) 群	S3C 方灝程(10) 體	S3C 洪耀祖(12) 智	S3C 董鈞宏(20) 德
	9	10	11	12	13	14	15	
	S3C 尚揚(26) 德	S3D 高鈞衡(16) 體	S4A 梁駿晞(13) 群	S4A 司徒紀良(20) 智	S4D 李樂謙(10) 群	S4D 李明哲(13) 德	S4D 阮泓鉅(21) 體	

<b>項目編號:14 女子800米跑 甲組 10:00 計時決賽</b>								
決賽 1-6	1	2	3	4	5	6		
	S3A 林佳欣(24) 智	S5C 盧凱茵(12) 體	S5C 呂嘉陽(13) 德	S5D 胡梓澄(17) 智	S5E 陳曉情(2) 智	S5E 黃慧賢(19) 群		

<b>項目編號:15 女子800米跑 乙組 10:00 計時決賽</b>								
決賽 1-6	1	2	3	4	5	6		
	S2C 張嘉琪(32) 群	S3C 周梓妍(3) 智	S3C 黃儂瑤(21) 群	S3D 徐菲汝(26) 體	S4B 林家奕(14) 德	S4D 曹語桐(1) 體		

<b>項目編號:16 男子跳遠 甲組 10:10</b>								
1-8	S3A 雷德賢(20) 群	S3B 李銘淮(16) 群	S4B 鄭子豪(4) 德	S4B 林境謙(11) 體	S4B 李奕凡(13) 體	S4B 曾皓揚(17) 德	S4C 葉弘彰(21) 體	S4C 阮昊喬(22) 智
9-16	S4E 陳偉濤(2) 智	S4E 盧安睿(16) 群	S5A 梁凱鋒(11) 德	S5A 倫逸高(14) 德	S5A 貝文軒(15) 群	S5A 韋焯然(17) 群	S5B 劉鎮豪(11) 體	S5B 許文希(15) 體
17-24	S5C 陳培煒(1) 體	S5C 陳瑋晟(2) 智	S5C 劉彥樂(6) 群	S5C 蔡繼寬(17) 群	S5D 陳子聰(2) 智	S5D 何健鋒(7) 德	S5D 冼尹鋒(19) 群	S5D 周展鵬(20) 智
25-28	S5E 伍國豪(9) 群	S5E 歐舜翔(11) 群	S5E 溫家昇(17) 德	S5E 徐鳴傑(21) 體				

<b>項目編號:6 男子推鉛球 乙組 10:10</b>								
1-8	S2A 郭可喜(6) 群	S2A 司徒峻熙(20) 群	S2A 吳子詩(24) 體	S2B 鍾柏翹(8) 德	S2B 石佳文(20) 群	S2C 何達臻(7) 智	S2C 黃順豪(8) 智	S2C 江兆銘(11) 智
9-16	S2C 繆嘉樂(19) 體	S2C 姚嘉煒(28) 體	S2D 林源東(11) 德	S2D 李旭深(15) 群	S2D 黃展祺(24) 群	S2D 余嘉傑(29) 德	S3A 陳澤壹(1) 群	S3A 陳智昇(3) 群
17-24	S3B 陳權昊(1) 群	S3B 張志豪(4) 德	S3B 龔智聰(12) 智	S3B 鄧灝賢(25) 智	S3B 許子彬(30) 群	S3B 楊逸希(32) 體	S3C 洪耀祖(12) 智	S3C 董鈞宏(20) 德
25-32	S3C 黃子樺(25) 德	S3D 馮盧旺(10) 群	S3D 郭優悠(18) 智	S3D 梁聰澤(20) 智	S4A 陳志熙(1) 群	S4A 陳浩輝(2) 智	S4A 陳仕明(3) 智	S4A 陳世傑(5) 智
33-40	S4A 張嘉宇(6) 群	S4A 林天駿(11) 智	S4A 梁駿晞(13) 群	S4A 司徒紀良(20) 智	S4A 杜進文(21) 智	S4B 蘇瀚霖(16) 德	S4B 黃智杰(19) 群	S4B 汪昱廷(21) 智
41-48	S4B 胡俊晞(22) 群	S4C 何業明(4) 智	S4C 羅尹廷(8) 體	S4C 唐佳銘(16) 德	S4D 張梓浩(5) 德	S4D 何振忠(7) 群	S4D 林東榮(9) 體	S4D 李樂謙(10) 群
49-56	S4D 李明哲(13) 德	S4D 顏梓軒(15) 德	S4D 潘恩毅(16) 群	S4D 王耀邦(18) 智	S4D 張淇杰(22) 群	S4E 鄭皓謙(3) 體	S4E 范良健(6) 德	S4E 黃俊豪(8) 體
57-62	S4E 黃光耀(9) 體	S4E 李湛淳(13) 群	S4E 李思軒(14) 體	S4E 黃俊瑋(22) 智	S4E 黃劍龍(23) 智	S4E 袁誌聰(24) 智		

<b>項目編號:18 女子跳高 甲組 10:30</b>								
1-8	S3B 黃銘珊(28) 群	S3D 羅暉榮(24) 體	S4B 陳潔鏗(2) 智	S4C 黃婉菁(19) 智	S5A 陳咏桐(3) 群	S5C 羅寧姿(8) 體	S5C 李穎思(10) 德	S5E 王楚欣(16) 智
9-9	S5E 黃慧賢(19) 群							

項目編號:19 男子100米跑 丙組 10:30									
分組	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
分組 1		S2A 香卓恆(25) 智	S1C 嚴君浩(34) 智	S2D 鍾梓軒(9) 德	S1B 陳德文(7) 德	S1B 文皓政(15) 德	S1C 吳煒恒(31) 智	S2B 周泓諾(5) 德	S2D 鍾家豪(31) 德
分組 2		S1B 李啟霖(13) 體	S1B 梁穎熹(12) 體	S1A 陳冠裕(6) 智	S1C 朱桐燿(9) 群	S2A 潘子揚(18) 德	S1A 何梓杰(11) 群	S2C 柯柏賢(20) 體	S1D 曾朗鋒(25) 體
分組 3		S2C 劉付江南(18) 體	S2A 張眾禧(1) 體	S1B 任皓謙(18) 德	S1A 卓樂軒(8) 智	S2A 倪珈熙(14) 體	S1A 陳文謙(2) 群	S1A 鄭世杰(19) 體	S1C 陳樂賢(4) 群
分組 4		S1B 蘇俊禧(19) 體	S1B 魏浩昊(17) 群	S1B 陳棟偉(4) 群	S1B 林家傑(9) 體	S1B 溫恩特(23) 群	S2A 朱珈慶(32) 德	S1D 王睿(27) 德	S2A 楊健浩(28) 德
分組 5		S1A 郭嘉淳(18) 智	S1A 梅元曦(24) 德	S1C 關賀源(12) 群	S1A 洪屹宸(15) 群	S1D 吳兆庭(20) 智	S2A 盧景軒(11) 智	S1B 莫辰逸(16) 群	S2C 高靖皓(9) 體
分組 6			S1A 姚慶文(16) 體	S1C 翟樂森(1) 德	S2D 溫家德(23) 體	S1C 何奕朗(10) 群	S2A 葉泳淳(5) 群	S1A 黃熙博(13) 智	

項目編號:20 男子100米跑 乙組 10:30									
分組	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
分組 1		S4E 盧銘威(15) 德	S2D 陳梓樺(2) 群	S4C 劉祐源(7) 德	S3B 盧昊添(17) 德	S4D 陳家鏗(2) 德	S3B 余榮熙(23) 群	S2D 林源東(11) 德	S3A 陳智昇(3) 群
分組 2		S3C 余浩正(28) 群	S4B 蘇瀚霖(16) 德	S3D 陸品竹(23) 群	S4A 周騰(4) 體	S3D 梁建鋒(21) 體	S4C 羅子廷(8) 體	S3D 楊子賢(30) 體	S3A 戴志權(13) 體
分組 3		S4A 司徒紀良(20) 智	S3A 劉智濤(18) 智	S3D 朱灼按(33) 體	S3D 林詩凱(19) 智	S2A 郭可喜(6) 群	S4B 盧俊佑(15) 體	S3A 趙樂陶(31) 體	S3D 香卓希(12) 群
分組 4		S3B 潘樂軒(21) 體	S3B 林偉俊(13) 智	S4C 梁澤天(9) 德	S2B 梁曉樂(15) 群	S4E 邱永睿(18) 體	S4D 蔡文韜(6) 智	S4B 汪昱廷(21) 智	S3C 李泓諾(17) 德
分組 5			S1B 陳廷楷(5) 智	S3A 廖澤豪(23) 智	S2A 譚梓朗(21) 德	S3B 何名揚(8) 體	S4E 林澤宇(11) 德	S3D 梁聰澤(20) 智	

項目編號:21 男子100米跑 甲組 10:30									
分組	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
分組 1		S5A 郭佳澄(9) 體	S5B 朱宏駿(6) 體	S5E 梁學俊(8) 智	S5D 陳子聰(2) 智	S5C 岑建佑(15) 體	S5A 陳進業(2) 體	S5E 潘曉峰(12) 智	S5C 溫俊傑(18) 群
分組 2		S5E 陳逸霖(3) 德	S5C 蔡繼寬(17) 群	S4E 盧安睿(16) 群	S5E 歐舜翔(11) 群	S5B 鄭弘智(5) 群	S5B 鄭少峰(4) 德	S5D 梁家豪(13) 群	S5E 吳狄安(10) 群
分組 3		S5E 王淵儒(20) 智	S2C 陳偉坤(3) 德	S4C 關鍵灝(3) 德	S5B 劉鎮豪(11) 體	S5E 余偉文(22) 群	S4C 侯嘉璋(6) 德	S4B 林曉諾(10) 群	S5C 陳璋晟(2) 智
分組 4		S4B 王嘉穎(20) 群	S4A 丁俊誠(22) 體	S5C 莫俊軒(14) 德	S5B 何澤鉅(7) 體	S4B 白承斌(26) 體	S5C 曾凱嶸(16) 德	S4D 郭俊庭(8) 智	

項目編號:22 女子100米跑 丙組 11:10									
分組	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
分組 1		S2C 曾潔瑩(31) 體	S2C 潘思澄(22) 智	S2C 黃紫晴(26) 智	S2B 王靖瑜(25) 德	S2B 盧詩淇(17) 智	S2C 李同恩(15) 智	S1C 朱嘉欣(8) 群	S1C 黃敏晴(28) 智
分組 2		S1A 陳綺晴(5) 德	S2D 梁倩如(13) 智	S2C 李卓宜(13) 智	S1B 廖嘉儀(14) 體	S2B 傅紫媚(9) 智	S2D 梁佩欣(12) 群	S1D 呂子妍(17) 體	S2C 游令欣(29) 智
分組 3		S1B 陳紫欣(6) 體	S2D 陳嘉盈(1) 體	S1D 歐陽心聆(22) 群	S1D 陳芷欣(1) 智	S1D 阮玉和(32) 體	S2A 瞿伊雯(19) 體	S2C 陳彤欣(2) 德	S2B 陳嘉熙(2) 體

項目編號:24 女子100米跑 甲組 11:10									
分組	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
分組 1		S5D 吳俞葉(18) 智	S4A 林可(25) 智	S5C 呂嘉陽(13) 德	S3A 林佳欣(24) 智	S5A 古祖怡(7) 體	S5A 郭嘉穎(8) 群	S5B 高榕敏(9) 德	
分組 2		S5E 譚采滢(15) 德	S5D 何婉琳(6) 體	S4C 黃碧珊(18) 體	S5A 游子淇(19) 智	S5A 甄榮怡(21) 智	S5E 顧子烜(5) 群	S5A 李芷盈(12) 智	
分組 3			S5A 余曉妍(20) 德	S5D 蘇籽尹(15) 群	S5E 王藝穎(18) 智	S5D 姚卓妍(10) 體	S5D 梁華恩(12) 群	S3D 王之琳(28) 智	

<b>項目編號:25 男子100米跨欄 乙組 13:35 計時決賽</b>								
線道	1	2	3	4	5	6	7	8
決賽 1-6		S3A 戴志權(13) 體	S2A 吳子詩(24) 體	S4D 何振忠(7) 群	S3A 葉政權(29) 群	S3D 陳天賜(4) 體	S3D 陳進雄(1) 群	

<b>項目編號:26 男子100米跨欄 甲組 13:35 計時決賽</b>								
線道	1	2	3	4	5	6	7	8
決賽 1-7	S5D 梁家豪(13) 群	S5D 陳子聰(2) 智	S5C 張浩民(19) 智	S5C 羅熙凡(7) 德	S4C 阮昊喬(22) 智	S5E 溫家昇(17) 德	S4A 丁俊誠(22) 體	

<b>項目編號:27 女子跳遠 丙組 13:35</b>								
1-8	S1A 陳心怡(4) 德	S1B 廖嘉儀(14) 體	S1B 黃韻霖(25) 體	S1C 朱嘉欣(8) 群	S1C 黃敏晴(28) 智	S1D 許詩雅(8) 群	S1D 呂子妍(17) 體	S1D 阮玉和(32) 體
9-16	S2A 何靖詩(2) 德	S2B 盧詩淇(17) 智	S2B 彭梓晴(19) 德	S2B 魏筱暉(24) 智	S2C 程品珮(4) 智	S2C 潘思澄(22) 智	S2C 黃韻希(27) 德	S2D 趙心馨(7) 體
17-17	S2D 梁倩如(13) 智							

<b>項目編號:28 男子推鉛球 丙組 13:35</b>								
1-8	S1A 卓廷熾(7) 體	S1A 何梓杰(11) 群	S1A 黎寶智(20) 智	S1A 劉俊言(21) 德	S1A 伍俊宇(25) 體	S1A 王海峰(29) 群	S1B 羅子軒(11) 體	S1C 陳振達(2) 智
9-16	S1C 章嘉軒(6) 群	S1C 朱桐熿(9) 群	S1C 林宇軒(14) 體	S1C 梁兆恒(16) 智	S1C 林銘洋(18) 德	S1C 謝智誠(32) 體	S1C 楊皓同(33) 德	S1D 陳景坤(4) 德
17-24	S1D 劉子維(10) 群	S1D 李享權(13) 智	S1D 龍浩正(18) 體	S1D 馬一鳴(19) 體	S1D 吳兆庭(20) 智	S2A 葉泳淳(5) 群	S2A 香卓恆(25) 智	S2A 嚴永均(29) 群
25-32	S2B 陳志樂(1) 群	S2B 陳保霖(3) 體	S2B 何澄偉(10) 智	S2B 林聖杰(14) 智	S2C 陳恒宇(1) 群	S2C 蔡志樂(5) 智	S2C 馮富城(6) 德	S2C 劉子灝(12) 群
33-39	S2C 李汶澤(14) 體	S2C 梁顯程(16) 智	S2C 劉付江南(18) 體	S2C 袁海勝(30) 智	S2D 李梓諾(14) 德	S2D 廖承軒(16) 群	S2D 邱博禧(25) 德	

<b>項目編號:29 男子跳遠 乙組 13:35</b>								
1-8	S2A 郭可喜(6) 群	S2A 吳子詩(24) 體	S2B 梁曉樂(15) 群	S2B 莫浩進(18) 體	S2C 江兆銘(11) 智	S2D 李旭深(15) 群	S2D 黃展祺(24) 群	S2D 余嘉傑(29) 德
9-16	S3A 陳澤壹(1) 群	S3A 陳志恒(2) 群	S3A 陳凱嵐(4) 智	S3A 戴志權(13) 體	S3A 鄧樂軒(14) 群	S3A 洪傳安(17) 體	S3A 劉智濤(18) 智	S3A 廖澤豪(23) 智
17-24	S3A 盧俊熙(25) 智	S3A 趙樂陶(31) 體	S3B 盧昊添(17) 德	S3B 吳梓鋒(20) 體	S3B 鄧灝賢(25) 智	S3C 蔡承羲(8) 德	S3C 鍾進希(9) 體	S3C 方灝程(10) 體
25-32	S3C 李俊軒(14) 德	S3C 李泓諾(17) 德	S3C 王樂軒(23) 群	S3D 陳天賜(4) 體	S3D 陳澤鋒(7) 智	S3D 馮盧旺(10) 群	S3D 官永樂(11) 群	S3D 香卓希(12) 群
33-40	S3D 侯俊杰(13) 德	S3D 林詩凱(19) 智	S3D 梁聰澤(20) 智	S3D 楊子賢(30) 體	S3D 朱灼按(33) 體	S4A 周騰(4) 體	S4B 林希諾(9) 群	S4C 梁澤天(9) 德
41-44	S4C 唐佳銘(16) 德	S4D 張梓浩(5) 德	S4D 謝志杰(17) 群	S4B 毛科宇(25) 智				

<b>項目編號:30 男子跳高 甲組 13:35</b>								
1-8	S2C 陳偉坤(3) 德	S4C 吳世坤(12) 智	S5A 倫逸富(14) 德	S5B 葉晉成(8) 群	S5C 陳培輝(1) 體	S5C 莫俊軒(14) 德	S5C 岑建佑(15) 體	S5E 梁學俊(8) 智
9-10	S5E 石浪麒(13) 德	S5E 溫家昇(17) 德						

項目編號:23 女子100米跑 乙組 13:50									
分組	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
分組 1		S2A 吳家琳(13) 體	S4C 馬芷婷(11) 體	S3D 黃卓儀(14) 群	S4B 陳子喬(1) 德	S3B 王泳力(27) 德	S3D 余恩心(32) 群	S3A 孫可欣(28) 群	S3A 邵詠彤(27) 體
分組 2		S2B 程心悠(7) 德	S2B 黃遠晨(26) 群	S4A 張韻蕎(7) 智	S4A 吳子瑩(15) 群	S2B 鄧焯禧(22) 體	S4A 蘇妍妍(19) 體	S2B 王麗文(23) 群	S1D 梁櫻怡(14) 體
分組 3		S4E 陳焯思(1) 德	S2A 姚錦涵(27) 體	S3B 何桂霞(7) 群	S3B 梁樂晴(15) 智	S2C 張嘉琪(32) 群	S3D 李芷悠(22) 智	S3C 周梓妍(3) 智	S4C 卓文安(23) 群
分組 4		S4C 張曦月(1) 智	S3B 黃書淇(29) 群	S3A 陳琛兒(5) 德	S3B 周佈雯(5) 德	S2B 賴焯嫻(13) 德	S2B 黃依靜(12) 德	S3A 陳慧盈(8) 體	S2A 王佳雯(22) 體
分組 5		S4C 程心心(2) 德	S4C 伍雪瑩(13) 德	S2A 吳昕雨(23) 智	S2D 楊希妍(26) 智	S4A 紀倩名(10) 群	S3B 吳嘉文(19) 群	S4C 蘇子殷(14) 群	S3B 成諾(3) 群
分組 6			S3B 邱梓榆(22) 群	S3A 李羨彤(22) 德	S3D 古裕揚(17) 德	S3D 陳嘉恩(2) 體	S2B 有昱然(30) 智	S3A 鍾詠柔(12) 體	

項目編號:31 女子400米跑 丙組 直入決賽 2024-03-27									
分組	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
決賽 1-4			S2D 蘇欣悅(21) 德	S2D 趙心馨(7) 體	S2D 卓嘉琪(5) 群	S2C 程品珮(4) 智			

項目編號:32 女子400米跑 乙組 直入決賽 2024-03-27									
分組	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
決賽 1-7		S4D 曹語桐(1) 體	S3D 徐泳芝(27) 智	S3D 朱詠琪(9) 群	S3C 黃瓊瑤(21) 群	S3B 邱梓榆(22) 群	S3A 盧芷恩(26) 體	S3D 徐菲汝(26) 體	

項目編號:33 女子400米跑 甲組 14:15									
分組	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
分組 1			S5B 陳心寧(2) 德	S5A 游子淇(19) 智	S4C 黃婉菁(19) 智	S5A 郭嘉穎(8) 群	S5D 許嘉雯(9) 體		
分組 2			S5D 胡梓澄(17) 智	S5E 黃慧賢(19) 群	S4B 陳潔鏗(2) 智	S5A 劉文希(13) 體	S5E 譚采滢(15) 德		

項目編號:34 男子400米跑 丙組 14:15									
分組	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
分組 1		S2A 徐子晟(26) 體	S1C 吳煒恒(31) 智	S2D 劉振軒(18) 智	S2A 李東澤(9) 智	S2C 陳恒宇(1) 群	S1D 勞永煒(9) 體	S1D 陳宥舜(2) 德	
分組 2		S1A 陳柏存(3) 德	S1A 陳冠裕(6) 智	S2D 麥國輝(20) 群	S2C 王梓涵(25) 體	S2A 張眾禧(1) 體	S2D 溫家德(23) 體	S1D 鍾至尚(5) 體	

項目編號:35 男子400米跑 乙組 14:15									
分組	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
分組 1		S3D 馮盧旺(10) 群	S2A 譚梓朗(21) 德	S3D 周志謙(6) 德	S4B 徐日曦(18) 德	S4A 梁駿晞(13) 群	S3C 尚揚(26) 德	S3D 陳培德(3) 德	
分組 2			S4D 阮泓鉅(21) 體	S4B 盧俊佑(15) 體	S4E 賴劍文(10) 智	S4D 潘恩毅(16) 群	S3B 許家晉(10) 智	S3A 陳智昇(3) 群	

項目編號:36 男子400米跑 甲組 14:15									
分組	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
分組 1		S4C 關鍵灝(3) 德	S3A 張悅熙(30) 德	S5A 韋焯然(17) 群	S5C 陳培煒(1) 體	S4A 羅旋長(14) 德	S5B 許文希(15) 體	S5A 梁凱鋒(11) 德	
分組 2			S5A 林家傑(10) 智	S4D 郭俊庭(8) 智	S4E 陳偉濤(2) 智	S5A 朱俊軒(6) 體	S5B 葉晉成(8) 群	S5A 趙志煒(5) 智	

項目編號:37 女子跳高 乙組 14:30								
1-8	S3A 陳穎茵(7) 體	S3A 陳慧盈(8) 體	S3A 劉愷澄(19) 智	S3C 鄧欣藍(19) 體	S3C 許潔盈(27) 體	S3C 張毅瑩(32) 群	S4C 張曦月(1) 智	S4C 駱依彤(10) 智
9-10	S4D 曹語桐(1) 體	S4D 陳籽欣(3) 群						

項目編號:38 男子推鉛球 甲組 14:30								
1-8	S3B 陳國豪(2) 智	S4A 蔣雨秋(23) 智	S4B 陳子卿(3) 德	S4B 林曉諾(10) 群	S4B 林境謙(11) 體	S4B 李奕凡(13) 體	S4B 曾皓揚(17) 德	S4C 洪朝宇(5) 智
9-16	S4C 侯嘉璋(6) 德	S4C 吳世坤(12) 智	S4C 譚振傑(15) 德	S4D 郭俊庭(8) 智	S4D 余卓熙(20) 群	S4E 程俊餘(4) 體	S4E 羅偉濠(17) 體	S5A 郭佳澄(9) 體
17-24	S5B 陳達寧(3) 群	S5B 鄭弘智(5) 群	S5B 李樂軒(10) 體	S5B 伍時浩(12) 群	S5B 楊瀚麒(16) 德	S5C 劉彥樂(6) 群	S5C 羅熙凡(7) 德	S5C 廖浩鈞(11) 群
25-32	S5C 莫俊軒(14) 德	S5C 溫俊傑(18) 群	S5C 張浩民(19) 智	S5D 何健鋒(7) 德	S5D 黃學軒(16) 群	S5E 許錫洛(4) 體	S5E 梁健偉(7) 智	S5E 潘曉峰(12) 智
33-35	S5E 石浪麒(13) 德	S5E 張永臻(24) 德	S4A 胡力源(26) 德					

項目編號:39 女子60米跑 丙組 14:45									
分組	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
分組 1		S1D 林巧欣(15) 德	S1C 謝佳滢(23) 智	S1D 阮玉和(32) 體	S2B 魏筱暉(24) 智	S1C 徐芷涵(24) 德	S1C 溫芷芊(26) 體	S1B 譚嘉怡(21) 群	S1D 許詩雅(8) 群
分組 2		S2A 瞿伊雯(19) 體	S1C 麥睿妍(19) 群	S2A 張若米(31) 德	S1C 陳麗茵(3) 智	S2C 高海恩(10) 德	S1D 王卓盈(29) 德	S1B 姚詩雅(28) 群	S1C 黃永青(29) 德
分組 3		S1D 歐陽心聆(2) 群	S2A 何婉珊(4) 智	S2B 彭梓晴(19) 德	S2B 陳嘉熙(2) 體	S2C 曾潔瑩(31) 體	S2C 黃紫晴(26) 智	S2A 余昔桓(30) 智	S1C 蔡漪樺(7) 群
分組 4		S2D 張少婷(6) 群	S1B 黃鈞霖(25) 體	S1A 楊曉晞(31) 體	S2A 潘慧儀(17) 群	S1C 胡樂兒(30) 體	S1C 黃翠怡(27) 德	S1B 廖嘉儀(14) 體	S2D 馮淳靜(10) 群

項目編號:40 男子60米跑 丙組 15:00									
分組	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
分組 1		S1A 鄭世杰(19) 體	S2B 吳逸飛(27) 德	S1C 陳振達(2) 智	S2D 楊嘉輝(27) 體	S2A 香卓恆(25) 智	S1B 文皓政(15) 德	S2C 柯柏賢(20) 體	S2D 李梓諾(14) 德
分組 2		S1D 勞永輝(9) 體	S2B 林聖杰(14) 智	S2C 袁海勝(30) 智	S2B 何逸謙(11) 德	S1B 梁穎熹(12) 體	S1D 鍾逸軒(7) 群	S1D 鍾至尚(5) 體	S1C 陳柏健(5) 群
分組 3		S1A 黃熙博(13) 智	S1B 黃俊輝(24) 德	S2C 梁顯程(16) 智	S1A 梅元曦(24) 德	S2C 蔡志樂(5) 智	S1B 蘇百海(1) 德	S1D 唐立仁(24) 智	S1C 司徒俊賢(21) 智
分組 4		S1A 黎寶智(20) 智	S1C 鄧洛(22) 德	S1C 黃伊濤(11) 德	S1C 翟樂森(1) 德	S1B 任皓謙(18) 德	S1C 關賀源(12) 群	S1B 蘇俊禧(19) 體	S2D 陳偉賢(3) 體
分組 5		S1D 劉金燭(16) 德	S2A 潘子揚(18) 德	S2C 劉子灝(12) 群	S2B 鄭凱宇(6) 智	S2A 朱珈慶(32) 德	S1C 梁子淳(17) 德	S1C 祁卓希(20) 智	S1C 李政逸(15) 德
分組 6		S1D 蔡新聞(26) 智	S2B 楊力嘉(28) 群	S1D 陳景坤(4) 德	S1C 何奕明(10) 群	S1B 陳棟偉(4) 群	S1C 梁兆恒(16) 智	S1D 王喬(27) 德	S2D 余梓濤(30) 群
分組 7			S2C 鄧敬釋(23) 德	S2D 鄭子傑(4) 體	S1A 陳文謙(2) 群	S1B 羅子軒(11) 體	S2B 翁炫植(31) 德	S2D 鍾梓軒(9) 德	
分組 8			S2C 高靖皓(9) 體	S1B 陳德文(7) 德	S2A 任俊樺(16) 體	S1B 林家傑(9) 體			

項目編號:41 男子1500米跑 乙組 15:30 計時決賽									
決賽	線道	1	2	3	4	5	6	7	8
決賽 1 1-14		S1B 林家穎(10) 群	S2C 何達臻(7) 智	S2C 黃順豪(8) 智	S3A 許肇飛(16) 智	S3A 洪博安(17) 體	S3A 李招琳(21) 德	S3A 廖澤豪(23) 智	S3B 何宇峰(6) 智
		9	10	11	12	13	14		
		S3B 李程禧(14) 體	S3B 盧嘉羽(18) 德	S3C 陳迦程(2) 德	S3C 方灝程(10) 體	S3C 董鈞宏(20) 德	S3D 陳培德(3) 德		
決賽 2 15-28		15	16	17	18	19	20	21	22
		S3D 陳天賜(4) 體	S3D 周志謙(6) 德	S3D 陳澤鋒(7) 智	S3D 官永樂(11) 群	S3D 香卓希(12) 群	S3D 侯俊杰(13) 德	S3D 郭優悠(18) 智	S3D 林詩凱(19) 智
		23	24	25	26	27	28		
	S4A 陳仕明(3) 智	S4B 徐日曦(18) 德	S4D 何振忠(7) 群	S4D 顏梓軒(15) 德	S4E 范良健(6) 德	S4E 賴劍文(10) 智			

寧波公學-第52屆陸運會 各項賽事比賽名單2024-03-27 第二天:

項目編號:4 女子擲壘球 丙組 09:10								
1-8	S1A 陳家怡(1) 群	S1A 陳綺晴(5) 德	S1A 蔡曉瑤(9) 群	S1A 馮玉燕(10) 智	S1A 李伊檸(22) 智	S1A 吳昕渝(26) 德	S1A 彭玉菁(27) 智	S1A 謝佩雯(28) 群
9-16	S1A 楊曉晞(31) 體	S1B 戚穎琳(8) 體	S1B 譚嘉怡(21) 群	S1C 陳麗茵(3) 智	S1C 蔡漪樺(7) 群	S1C 麥睿妍(19) 群	S1C 謝佳滢(23) 智	S1C 胡樂兒(30) 體
17-24	S1D 林巧欣(15) 德	S1D 吳玥瞳(21) 智	S1D 白倩如(23) 德	S1D 王兆盈(28) 群	S2A 何倚晴(3) 體	S2A 何婉珊(4) 智	S2A 李雯慧(7) 德	S2A 李琛悠(8) 體
25-32	S2A 羅紫珊(12) 體	S2C 高海恩(10) 德	S2C 李卓宜(13) 智	S2C 李靖沂(17) 群	S2C 潘思澄(22) 智	S2C 黃紫晴(26) 智	S2C 游令欣(29) 智	S2C 曾潔瑩(31) 體
33-39	S2D 陳嘉盈(1) 體	S2D 卓嘉琪(5) 群	S2D 張少婷(6) 群	S2D 馮淳靜(10) 群	S2D 梁佩欣(12) 群	S2D 孫可盈(22) 智	S2D 葉靜蓉(28) 體	

項目編號:20 女子推鉛球 甲組 09:10								
1-8	S3B 韓汐(9) 體	S3B 蘇嘉琪(24) 體	S4C 黃碧珊(18) 體	S4D 李雅嬰(14) 德	S5A 蔡詩盈(1) 德	S5A 張穎森(4) 德	S5A 郭嘉穎(8) 群	S5A 余曉妍(20) 德
9-16	S5B 陳祖英(1) 群	S5B 高榕敏(9) 德	S5B 錢嘉雯(13) 群	S5B 杜芳怡(14) 智	S5B 楊慧鈴(17) 體	S5C 張夢莎(3) 德	S5D 賴彥均(11) 體	S5D 蘇子淇(14) 智
17-19	S5E 陳曉晴(2) 智	S5E 劉凱程(6) 群	S5E 袁凱晴(23) 群					

項目編號:6 男子跳遠 丙組 09:10								
1-8	S1A 何銘濠(12) 群	S1A 姚慶文(16) 體	S1A 鄺世杰(19) 體	S1B 梁穎熹(12) 體	S1B 文皓政(15) 德	S1B 莫辰逸(16) 群	S1B 黃俊輝(24) 德	S1C 陳樂賢(4) 群
9-16	S1C 陳柏健(5) 群	S1C 黃伊濤(11) 德	S1C 關賀源(12) 群	S1C 李政逸(15) 德	S1C 梁子淳(17) 德	S1C 林銘洋(18) 德	S1C 祁卓希(20) 智	S1C 司徒俊賢(21) 智
17-24	S1C 鄧洛(22) 德	S1C 謝智誠(32) 體	S1D 陳俊堯(3) 智	S1D 鍾至尚(5) 體	S1D 鍾逸軒(7) 群	S1D 勞永輝(9) 體	S2A 盧景軒(11) 智	S2A 楊健浩(28) 德
25-30	S2C 王梓涵(25) 體	S2D 陳偉賢(3) 智	S2D 鄭子傑(4) 體	S2D 鍾沛源(8) 智	S2D 李梓諾(14) 德	S2D 劉振軒(18) 智		

項目編號:7 男子跳高 乙組 09:10								
1-7	S3A 李招琳(21) 德	S3D 朱灼桉(33) 體	S4B 徐日曦(18) 德	S4B 黃智杰(19) 群	S4C 梁澤天(9) 德	S4D 顏梓軒(15) 德	S4D 張淇杰(22) 群	

項目編號:11 男子三級跳遠 甲組 09:20								
1-4	S3A 張悅熙(30) 德	S4A 羅旋長(14) 德	S4A 丁俊誠(22) 體	S5B 許文希(15) 體				

項目編號:12 男子三級跳遠 乙組 09:20								
1-4	S2A 譚梓明(21) 德	S2B 莫浩進(18) 體	S3C 李泓諾(17) 德	S3D 陳培德(3) 德				

項目編號:15 男子1500米跑 甲組 09:45 計時決賽									
決賽 1-11	1	2	3	4	5	6	7	8	
	S2C 陳偉坤(3) 德	S4B 薛晉軒(23) 體	S4C 洪朝宇(5) 智	S5A 貝文軒(15) 群	S5C 張世棕(4) 體	S5C 羅熙凡(7) 德	S5C 廖浩鈞(11) 群	S5C 張浩民(19) 智	
	9	10	11						
	S5D 黃學軒(16) 群	S5D 周展鵬(20) 智	S5E 吳狄安(10) 群						

項目編號:19 男子跳高 丙組 09:55								
1-8	S1A 黃熙博(13) 智	S1A 郭浩峰(17) 體	S1A 郭嘉淳(18) 智	S1B 李啟霖(13) 體	S1B 任皓謙(18) 德	S1B 溫恩特(23) 群	S1C 吳煒恒(31) 智	S1D 陳宥舜(2) 德
9-16	S1D 鍾泳希(6) 德	S1D 王睿(27) 德	S1D 黃智鴻(30) 德	S1D 葉政南(31) 群	S2A 潘子揚(18) 德	S2C 王梓涵(25) 體	S2D 鍾梓軒(9) 德	S2D 楊嘉輝(27) 體
17-17	S2D 鍾家豪(31) 德							

項目編號:5 女子推鉛球 乙組 09:55								
1-8	S2A 魏綺彤(15) 德	S2A 姚錦涵(27) 體	S2B 賴焯嫻(13) 德	S2B 鄧焯禧(22) 體	S2B 王麗文(23) 群	S2B 黃遠晨(26) 群	S2D 凌櫻鴻(17) 群	S2D 羅紫淋(19) 德
9-16	S3A 陳紫茵(6) 體	S3A 陳慧盈(8) 體	S3A 孫可欣(28) 群	S3B 許瑋喬(11) 體	S3B 楊淑棋(31) 體	S3C 鄭采雯(4) 群	S3C 錢晞旼(6) 智	S3C 周芷穎(7) 智
17-24	S3C 何芷慧(11) 德	S3C 劉穎琪(13) 體	S3C 李美藝(16) 德	S3C 翁淑嫻(29) 智	S3C 曾曉婷(30) 德	S3C 曾瑩瑩(31) 智	S3D 陳芷涵(5) 體	S3D 徐泳芝(27) 智
25-32	S3D 余恩心(32) 群	S4A 何紫鈴(8) 群	S4A 黃子嫣(9) 德	S4A 蕭樂霖(17) 體	S4A 叶政思(24) 體	S4B 蔡詠琳(6) 群	S4B 周珈而(7) 群	S4B 林家奕(14) 德
33-40	S4C 程心心(2) 德	S4C 駱依彤(10) 智	S4C 馬芷婷(11) 體	S4D 陳籽欣(3) 群	S4D 陳思嵐(4) 德	S4D 梁思琪(12) 體	S4E 林沛諭(12) 體	S4E 薛紫柔(20) 群
41-41	S4E 曾晞桐(21) 德							