

投我以桃，報之以李 - 回訪姊妹學校上海澄衷高級中學



寧波公學校董會主席長李達三博士玉成上海澄衷高級中學與本校結盟美事，李博士母校上海澄衷高級中學潘紅星校長於 2018 年 1 月 30 日，帶領師生一行 27 人親訪本校，當天厚蒙李本俊會長、范久祥校監、金維明校董與顧東華校董撥冗蒞臨，見證寧波公學與上海澄衷高級中學締結姊妹學校的簽署儀式；更感謝同鄉會校務基金宴請訪問團享用豐富午餐。本校與寧波第二中學師生在顧東華校董及兩校校長率領下，一行 49 人於 2018 年 3 月 30 日到上海市回訪澄衷高級中學，進行具有歷史意義的專業交流。

活動概要：

(1) 分享研學體會、學生示範表演

早上 8 時 45 分抵達慕名已久的澄衷高級中學，潘紅星校長、曹聖龍書記、阮冬云和徐雪君兩位副校長在校門久候迎迓。潘校長引領我們前往禮堂，與澄衷同學見面，我們的座位上還放了一個設計精美的禮包，內有《百年澄衷》光盤一片、《叶澄衷画传》一冊，和一套多國旅行轉換器，既有心思又貼心。潘校長致歡迎辭，並介紹該校歷史和辦學特色，再由曾來訪寧波公學的洪鉞鉞同學報告在香港的研學體會。緊接著是澄衷同學分別示範表演學校傳統武術操八段錦和精武操，同學們隨著音樂舞動，姿勢嫺熟，時而優雅，時而豪邁，表演過後，掌聲不住，掌聲過後便完結了在禮堂的歡迎會，之後便是有趣的體驗活動。

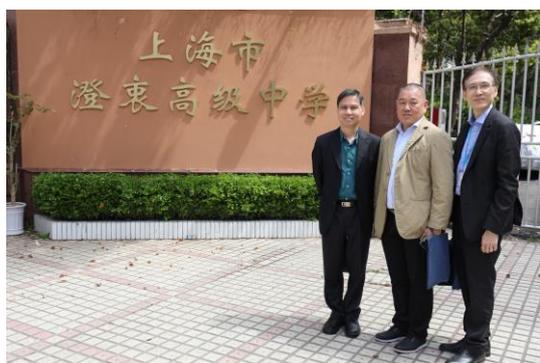


(2) 分組體驗、交流

國內的學校文化和上海文化對我校大部份學生來說，都是較為陌生的，澄衷中學為讓同學了解上海的地域文化和學校的課程特色，精心設計了 7 門拓展課程，讓我校同學親身體驗。同學按興趣分成幾組，分別到不同地點體驗不一樣的課堂。拓展課程包括：

- (i) 棍術體驗：學生們穿起鮮紅色武裝，手執白蜡齊眉棍，由專業武術老師教授揖禮開始，再而教授基本棍術，在專業示範、教導下，同學都要弄得似模似樣，擺出一副雄赳赳的架勢，不經意間體會中華傳統武術的博大精深。
- (ii) 美好弄堂時光：雲片糕、麥芽糖、大白兔糖、花生牛軋糕，還有抖空竹，是老上海的街頭美食和民間耍樂，可是對香港學生卻是陌生不過！參加這一組的同學細聽老師分享弄堂樂趣之餘，也可以隨便享用美食和演示一下抖空竹的技藝，感受舊上海美好的弄堂時光。
- (iii) 學說上海話：對於少有機會接觸上海話的香港學生來說，吳儂軟語自有一種獨特的魅力，這一組同學在一片笑聲，充滿歡樂氣氛中學習了道地的上海方言。

- (iv) 小息過後，寧波同學和澄衷同學一起參加化學、生物、物理和美術的學會活動，包括銀鏡實驗、葉脈書籤製作、DIS 實驗，和印章雕刻等，兩地三校一同學習的經歷實在難得，年青人在瞬間熟絡起來。
- (v) 寧波兩校校長和老師在澄衷高級中學的老師引領下，除到各組觀看外，也在偌大的校園踴躍閒聊，看看周圍的環境，偶而經過的學生都溫文有禮，主動跟我們這班陌生的訪客打招呼，大方得體而具自信的表現，定必經長期的薰陶方可致之。



結語：

我們兩地三校的交流活動都在輕鬆的氣氛下進行，澄衷高級中學的校長師生在設計活動和款接的安排上花了不少的心思與時間，令我們有賓至如歸的感覺。愉快的旅程終於接近尾聲了，在結束之前，還為我們安排了一頓豐富的午膳，席間談笑甚歡，雙互祝賀之聲不絕，我們也由 5E 班蘇泳茵同學作代表致謝辭，並奉上紀念品，向澄衷高級中學送上由衷謝意，為這次的交流劃上完美的句號。

