

中二中史筆記

姓名：_____

班別：_____ ()

日期：_____

第四章 北宋的積弱與變法 第一節 北宋的建立與統治政策

一、北宋的建立與統一

1. 陳橋兵變：趙匡胤在陳橋驛獲將士黃袍加身 → 回京迫後周恭帝退位，改國號宋，是為宋太祖。
2. 統一南北：①宋太祖採取「先南後北」的方針 → 先消滅諸南方政權。
②宋太宗滅北漢 → 全國大致統一，唯燕雲之地仍在遼國之手。

二、北宋的中央集權政策 (重點溫習)

1. 強幹弱枝

- 分割事權：①**分割相權**：宰相只掌政務，並有副相分其權
軍事由樞密使主理
財政由三司使掌管 } 三者互不統屬。
- ②**台諫監察**、彈劾宰相及其他朝臣。
目的：提升君權，牽制相權。
- ③**地方分權**：差遣文臣擔任各州縣長官。
在各州加設通判，監察知州。
目的：令地方長官難以擅權。

- 財政集權**：①地方州縣賦稅，除必要開支外，全部上繳中央。
②在各路設轉運使，負責：把地方賦稅運到京師；稽查及上報各州財政情況。
目的：使地方財富盡歸中央，無力稱雄一方。

- 司法集權**：各州死刑案件須上呈中央，由刑部覆審定奪。
目的：把地方司法終審權收歸中央，防止地方枉法殺人。

- 軍事集權**：宋太祖①收回功臣的禁軍兵權，以及地方節度使的兵權。
②揀選精銳禁軍駐守京師，老弱廂軍駐守地方，地方遇有外敵入侵，無力抵抗。
③實行更戍法，禁軍每三年調防一次，導致「兵不識將，將不識兵」，影響作戰士氣。
目的：防止將領擁兵作亂。

2. 重文輕武：

- 重用文人**：①大興儒學，優禮文臣。
②增加科舉取錄名額。
③中央或地方要職大多由文臣出任。
目的：鼓勵文教，提升士人地位。

抑制武人：以文制武：①文臣主持樞密院，掌管全國軍政。

②武將待遇不及文臣。

目的：貶抑武將，防止武將專權。

三、集權措施的影響

1. 集權成效：

政局穩定：有效防止五代以來地方割據、武人專權、篡弒自立等問題，維持政權的長期穩定。

文教興盛：①扭轉了五代以來尚武輕文和道德敗壞的風氣。

②文教事業興盛，名儒學者輩出。

2. 集權流弊：

行政效率低下：①官員互相掣肘 → 政出多門，行政效率低下。

②台諫彈劾百官 → 大臣動輒得咎，於是變得因循保守。

地方軍力不振：①更戍法 → 兵將難以協調 → 降低戰鬥力。

②地方精兵和稅收歸於中央 → 地方無力建設和抵禦邊族。

國家財政貧弱：①增加科舉錄取人數和官職 → 官俸開支大增。

②欠缺完善退役制度造成冗兵，加上行更戍法 → 國防開支大增。

四、北宋的邊患威脅

1. 宋遼交戰

遼國崛起：①本名契丹，耶律德光取得燕雲之地。

②耶律德光改國號遼，不時南侵。

伐遼失敗：宋太宗三次伐遼，均告戰敗，改為採取守勢。

澶淵之盟：①宋真宗時，遼軍南侵，直抵澶州。

②宋真宗親征，宋遼和議。

③宋遼訂立「澶淵之盟」→ 宋以歲幣換取和平。

2. 宋夏交戰

西夏興起：党項族李元昊稱帝，建國號夏，史稱西夏。

宋夏和戰：①西夏不斷入寇宋境，宋仁宗派兵討伐西夏。

②宋敗多勝少 → 防禦西夏；西夏國力虛耗 → 向宋請和。

③宋夏訂立和議 → 西夏稱臣於宋，宋給西夏歲幣。

第二節 北宋的變法

一、北宋變法的背景

1. 政治積弊：宰相及地方長官權力被分割→官員人數增加，行政效率低落。
2. 軍事積弱：更戍法 → 兵將不相知 → 軍隊戰鬥力下降，對外戰爭失利。
文人掌軍事。
3. 財政積貧：冗官冗兵問題 → 財政負擔沉重。
龐大的皇室開支、遼夏歲幣→政府入不敷支，出現財政危機。

二、慶曆變法 (范仲淹變法)

時間：宋仁宗慶曆年間。

主持者：范仲淹。

目的：澄清吏治、富國強兵。

結果：變法影響朝臣既得利益，保守官員反對 → 范仲淹引退，變法失敗。

三、熙寧變法 (王安石變法)(重點溫習)

時間：宋神宗熙寧、元豐年間。

主持者：宋神宗、王安石。

目的：富國、強兵、育才。

1. 變法內容：

經濟方面：以增加國家收入、提升生產為目標。

- ①方田均稅法：按土地的面積及肥瘠徵稅。
- ②農田水利法：鼓勵百姓興修水利、開墾農田。
- ③青苗法：以低息向百姓借貸錢糧。
- ④均輸法：任命轉運使替中央低價收購物資；
各地物產如非中央所需，於地方賣出。
- ⑤市易法：設立市易務，平抑物價。
- ⑥免役法：百姓可繳交免役錢，由政府僱用無業者代役。

軍事方面：以節省軍費，提升軍隊戰鬥力為目標。

- ①裁減冗兵：整頓軍隊，裁汰老弱士兵。
- ②置將法：各地置將統兵，使兵將合一。
- ③設軍器監：監造兵器，改良軍備。
- ④保甲法：訓練民兵，負責地方防務，節省軍費。
- ⑤保馬法：鼓勵百姓領養官馬，節省養馬開支。

教育方面：以選出真才，培育專門人才為目標。

- ①改革科舉：由重視詩賦改為考核較實用的經義和時務策。
- ②整頓太學：實行太學三舍法，士子若在太學考試成績優異，即獲授官。
- ③廣設學校：地方廣設學校。
增加武學、律學、醫學等科目。 } → 培育人才。

2. 變法成效：

成效：改善了民生和農業生產，朝廷收入增加，軍隊戰鬥力有所提高。

結果：保守官員反對，王安石兩度罷相。

神宗去世後，新政被罷廢，變法失敗。

四、熙寧變法 (王安石變法)失敗的原因

1. 舊派反對：保守派官員認為新法違反祖宗制度，故得不到朝中守舊大臣的支持。
2. 用人不當：王安石起用呂惠卿、章惇等新人，不過用人不當，使許多利民的設施，反成了害民之政。
3. 推行過急：王安石急於求成，缺乏全盤計劃，往往一事未已，一事又興，使人民無所適從。
4. 自視過高：王安石自視過高，不肯接受別人的意見。

第三節 北宋的滅亡

一、新舊黨爭

1. 黨爭背景：

熙寧變法時，司馬光為首的舊黨 }
王安石為首的新黨 } 政見不合而相爭，史稱新舊黨爭。

2. 黨爭概況：

- ①神宗時，新黨執政，舊黨朝臣被貶逐。
- ②哲宗年幼即位，太皇太后高氏復用舊黨而廢新政，史稱「元祐更化」。
- ③哲宗親政，起用新黨，排斥舊黨。
- ④徽宗初年，向太后掌權，再用舊黨。
- ⑤徽宗親政，寵信新黨的蔡京。

蔡京立「元祐黨籍碑」打擊舊黨 — 舊黨一蹶不振。

3. 黨爭影響：

- ①新黨、舊黨交替執政 → 變法難有成果。
- ②黨爭演變成意氣之爭 → 政風敗壞。
- ③新黨蔡京與宦官童貫狼狽為奸 → 忠良盡去，朝政敗壞不堪。

二、北宋覆亡

1. 金國崛起：北宋末年，女真族完顏阿骨打統一女真各部。
阿骨打大敗遼軍，正式稱帝，改國號為金。
2. 聯金滅遼：①徽宗欲乘遼國勢日衰，收復燕雲之地 → 與金國訂立「海上之盟」，聯金伐遼。
②宋金出兵攻遼，金勝宋敗 → 遼終被金所滅。
③宋以巨額贖城費，換取已被金人搶掠一空的燕京等地。
3. 金兵南侵：①遼亡後，金人南侵。
②徽宗傳位欽宗，南逃。
③欽宗以巨額賠款和割讓土地換取金人北歸。

4. 靖康之難：①金人以宋朝未能履行和議條件再度南下，攻陷汴京。
 ②徽、欽二帝及宗室后妃被俘擄北去，史稱「靖康之難」。
 ③北宋滅亡。

第五章 南宋的偏安

第一節 宋室南渡與偏安

一、南宋的建立及偏安局面的形成

1. 南宋建立：①靖康之難後，趙構在應天府即位，是為宋高宗，史稱南宋。
 ②高宗以主戰的李綱為相，命大將宗澤鎮守汴京。
2. 宋室南渡：①高宗無抗金還汴之心，並罷免李綱，宗澤憂憤而死。
 ②金將兀朮揮軍南侵 → 高宗南逃，甚至出海避敵。
3. 定都臨安：①韓世忠於黃天蕩力挫金兵
 ②吳玠、吳玠打敗窺伺川蜀的金兵 } 南宋政權穩定下來。
 ③高宗定都臨安 → 形成南宋偏安。

二、宋金和戰 * (統一測驗自習課題)

1. 宋將抗金：宋軍擊敗大舉南侵的金兵，乘勝反攻。
 岳飛①攻下洛陽，收復河南一帶，
 ②在鄆城之役大破金兵，
 ③追擊至汴京附近的朱仙鎮。
2. 岳飛遇害：高宗①害怕武將恃功難制
 ②憂慮迎回欽宗會威脅其皇位 } 要與金人和議。
 ③急召岳飛班師回朝。
 ④容許秦檜以「莫須有」的罪名處死岳飛父子。
3. 紹興和議：宋向金稱臣，歲貢銀絹 → 南宋和金形成南北對峙的局面。
4. 采石之戰：紹興和議後二十年，金主完顏亮率軍南侵。
 宋臣虞允文大敗金兵於采石。
5. 隆興和議：宋孝宗時，張浚領兵北伐，兵敗於符離。
 南宋和金訂立「隆興和議」。
6. 嘉定和議：宋寧宗時，韓侂胄派兵伐金，卻被擊敗。
 金人乘勝南侵，宋廷殺韓侂胄求和。
 南宋和金簽訂「嘉定和議」。

第二節 宋蒙關係與南宋滅亡 (下學期考試用)

一、聯蒙滅金

1. 蒙古崛起：
 - ①居於漠北草原，本臣服於金國。
 - ②鐵木真統一蒙古各部，建立大蒙古國。
 - ③蒙古積極對外擴張，多次打敗金國。
2. 金國滅亡：
 - ①蒙古進逼 → 金國遷都開封，固守河南。
 - ②蒙古滅掉西夏，大舉進攻金國 → 遇上頑抗。
 - ③蒙古與南宋聯合滅金：
事成後，黃河以南之地歸南宋，以北之地歸蒙古。
 - ④宋蒙聯軍攻陷蔡州，金哀宗自殺 → 金國滅亡。

二、宋蒙戰爭與南宋滅亡

1. 宋蒙交惡：蒙古沒有依約把土地歸還南宋
南宋出兵收復故地，被蒙古所敗 } 宋蒙關係破裂。
2. 蒙古南侵：
 - ①宋理宗時，蒙古兵分兩路攻宋：蒙哥進攻合州，忽必烈進攻鄂州。
 - ②蒙哥戰死，忽必烈聞訊趕返漠北爭奪汗位。
 - ③賈似道虛報軍情，令南宋放鬆戒備。
 - ④忽必烈稱帝，改國號元，是為元世祖，大舉侵宋。
3. 臨安淪陷：
 - ①元軍攻襄陽六年，宋將呂文煥終降元。
 - ②元軍沿長江東下，攻陷臨安，俘恭帝。
4. 南宋滅亡：
 - ①文天祥、陸秀夫、張世傑等擁立趙昰為帝，繼續抗元。
 - ②帝昰病死，陸秀夫與張世傑擁立趙昺為帝。
 - ③元軍進逼厓山，陸秀夫負帝昺投海自盡 → 南宋滅亡。