

寧波公學
2022年9月份家長信
(通告編號：92/22)

敬啟者：

隨函附上2022年9月份校務安排及活動事宜之通告，有關通告將於同日上載學校網頁，敬請家長留意。摘要如下：

全校通用

1. 有關開學期間事項
 - 1.1 特別時間表
 - 1.2 售賣體育服
 - 1.3 學生資料表
 - 1.4 學生健康狀況資料
 - 1.5 學生資助計劃
 - 1.6 學生活動支援津貼
2. 進展性評估及學生成績計算方法
3. 中一及中二級家長教師交流會、中五、中六級文憑試家長講座
法團校董會家長校董選舉暨家長教師會週年大會及第十屆常務委員選舉
4. 學校改善工程
5. 學校體適能獎勵計劃
6. 第51屆陸運會
7. 網上體育課注意事項
8. 全方位語文學習活動

個別班級適用

1. Sport Act 獎勵計劃 (中一及中二級)
2. 網上互動英語學習 (中一至中三級)
3. 2023-24年度高中選修科目 (中三級)
4. 高中課程增值計劃 (中三級)
5. 中四級團隊建構及領袖潛能發展日 (中四級)
6. 購買公民與社會發展科教科書 (中五級)
7. 中六級補課 (中六級)

另附：(1) 學生資料表
(2) 學生健康狀況資料表

詳情請參閱附件，如有任何查詢，請致電2345 5633與本校校務處聯絡。

此致

貴家長

寧波公學 謹啟

二零二二年九月一日

全校通用

1. 有關開學期間事項

1.1 特別時間表

9月2日(星期五)為班主任處理班務日，是日放學時間為中午12:00。9月5日(星期一)起，將採用以下時間表上課，直至另行通知。

08:20 – 08:35	點名
08:35 – 09:15	第一節
09:15 – 09:55	第二節
09:55 – 10:10	小息
10:10 – 10:50	第三節
10:50 – 11:30	第四節
11:30 – 11:45	小息
11:45 – 12:25	第五節
12:25 – 13:05	第六節

1.2 售賣體育服

班級	中一級		中二及以上班級	
日期	9月8日(星期四)			
時間	小息		放學後至下午2:00	
地點	兩天操場			
尺碼	夏季T恤	尺碼	短褲	冬季套裝
34-36	\$66	XS-S	\$70	\$250
38-40	\$69	M-L	\$73	\$260
42-44	\$72	XL-2XL	\$76	\$270
46	\$75	3XL	\$79	\$280

*中一新生如已於註冊日訂購冬季體育服，當天可帶同收據及環保袋到兩天操場領取。

1.3 學生資料表

為能與家長保持緊密聯繫，學校須每學年更新學生資料，請家長協助學生補充及修正資料表，並於9月6日(星期二)或以前帶回交予班主任存檔。

1.4 學生健康狀況資料

體育科是課程重要的一部份，所有學生均須參加體育課，惟家長必須留意，如子女患有任何疾病，則應徵詢醫生之意見，是否適宜上課。如需要暫時或長期豁免上體育課，請盡早通知體育老師，並呈示註冊醫生證明書以便處理及存案。若子女日後有任何健康狀況之改變，祈請立即通知學校。

另根據教育局指示，學校在體育課及籌辦課外活動時，須特別關注學生身體健康情況，故應備存學生的健康紀錄。現請家長填寫學生健康狀況資料表，由學校存檔。家長填寫有關資料表純屬自願性質，惟學校懇請家長盡量合作填寫，以便學校活動時，老師能掌握學生的健康情況，對學生作妥善照顧。

1.5 學生資助計劃

一、書簿津貼、學生車船津貼及上網津貼計劃

為使學校能盡早協助學生處理申請，請家長於開學後一星期內，著子女將家長簽署的「學生資助辦事處批核證明書」交予班主任。

二、葛量洪生活津貼（中四至中六級）

準則：此項生活津貼的發放，以申請學生之家庭經濟狀況為主要批核準則。

資格：中四至中六級全日制學生，必須為香港居民。

不接受申請對象：綜接受助者及重讀生。

*有意申請上述第二項資助計劃者，請於9月7日（星期三）或以前到207室向高婉雯老師索取表格。校內截止日期：9月14日（星期三）。

1.6 學生活動支援津貼

教育局於2019年初成立學生活動支援基金，運用基金的投資回報提供「學生活動支援津貼」，目的是資助家庭經濟有困難的學生參與學校認可的全方位學習活動，讓同學有平等的學習機會。如需申請，同學可按不同情況提交所需文件：

接受綜合社會保障援助的家庭	請交證明文件副本到校務處
領取學生資助辦事處全額資助	
領取學生資助辦事處半額資助	

如同學在同一學年內參與學校舉辦的活動時需要資助，只需於該活動的家長通知書回條中聲明已向學校申請「學生活動支援津貼」資助，無需再遞交證明文件或家長信函。請注意：

1. 每次活動的資助額將按情況個別審批，並不一定獲全數資助或劃一資助。
2. 審批前無需繳付活動費用，審批後會通知同學及家長資助金額，並請家長簽署「接受資助金額」文件。

2. 進展性評估及學生成績計算方法

2.1 進展性評估

本校推行進展性評估，旨在希望透過評估數據，具體反映學生表現，藉以回饋教學，並鼓勵學生持續學習及建立定時溫習的習慣。各科會因應學科性質推行進展性評估，並於學期初由科任老師向學生闡釋評估要求。每學期進展性評估的分數各佔全年成績的5%，即共佔全年的10%，家長可得知學生日常學習的表現及態度，並勉勵、督促同學持續學習。

我們深信要提升學習果效，需培養學生承責，使其能自主學習，由學生自行管理學習資源，做到真正還學於生。本年度我們會進一步提升要求：全校老師將一致要求學生妥善整理、保存各科筆記及將日常課業登分。倘同學遺失課業、測驗或未有登分，則該科的進展性評估將會作0分計算。

2.2 學生成績計算方法

2.2.1 各級各科佔分比重：

	英文	中文	數學	生活與社會	其他科目	美術/音樂/ 體育/ 普通話/ 普通電腦	生涯規劃(中一及中二)
中一至中三	2	2	2	1	1	0.5	等第

	英文	中文	數學	公民與社會發展/ 通識教育	選修科目	體育
中四至中五	2	2	2	1	1	等第
中六	2	2	2	2	1	等第

2.2.2 各級測驗、考試及進展性評估比重

	上學期考試		下學期考試			模擬考試
	進展性評估	考試	進展性評估	統一測驗	考試	
中一至中五	5%	30%	5%	15%	45%	
中六						100%

備註：中六各科小測分數亦會計算在模擬考試內

3. 中一及中二級家長教師交流會、中五、中六級文憑試家長講座 法團校董會家長校董選舉暨家長教師會週年大會及第十屆常務委員選舉

相信家長都會十分關心子女於新學年在學校的表現—孩子是否適應另一階段的學習生活？在學習上遇到甚麼困難？家長及老師可在哪方面作出配合而令孩子做得更好？

學校謹定於 10 月 14 日晚上舉行中一、中二級家長教師交流會，就上述問題與家長交換意見，共同探討孩子在學習或生活上面對的轉變，以收家校合作之效，攜手輔助孩子成長。學校社工於當晚亦會駐校，歡迎家長約見面談。

當晚亦會舉行家長教師會週年大會。程序如下：

日期：2022 年 10 月 14 日（星期五）

當天安排：下午 6:00 至 6:30 登記入座
6:30 至 7:00 家長教師會週年大會、第十屆常務委員選舉
及家長校董選舉（禮堂）
7:00 至 8:00 活動一（課室）：
家長教師交流會
—中一、中二級正、副班主任會見家長
活動二（410 室顧國敏演講廳）：
中五、中六級家長講座
—與子女一起走過 2023 中學文憑考試的日子

歡迎全體中一至中六級家長屆時出席家長教師會週年大會。

4. 學校改善工程

行政及學生事務處每年皆撰寫計劃書，向教育局申請額外撥款進行學校維修及美化校園工程。今年，本校成功獲教育局額外撥款\$1,716,500 進行維修工程。除一般維修保養外，本年度主要工程包括為整個禮堂、雨天操場及視藝室髹漆、翻新升降機、更換新翼所有課室照明及電力裝置、更換食水喉管及更換體育館趟門等，以優化學生之學習環境。

5. 學校體適能獎勵計劃

本校已報名參加由香港兒童健康基金、教育局及中國香港體適能總會合辦的學校體適能獎勵計劃，此計劃目的是提高學生對健康體適能的意識及鼓勵他們經常參與體育活動。學生須於體育課堂上參與體適能測試，測試成績將計算在體育科成績內。若測試成績達到指定水平便可獲得章級證書。計劃詳細內容可瀏覽香港兒童健康基金網址：<http://www.childhealthhongkong.com>

6. 第 51 屆陸運會

日期	班級	活動
9 月 27 日 (星期二)	初中(中一至中三級)	第 51 屆陸運會
	高中(中四至中六級)	自主學習日
9 月 30 日 (星期五)	初中(中一至中三級)	自主學習日
	高中(中四至中六級)	第 51 屆陸運會

時間：上午 8:20 至下午 1:30

地點：九龍灣運動場

參加辦法：各同學可於 9 月 7 日至 9 日內，經學校內聯網報名參加各項田徑比賽。(詳情請參考稍後派發的報名章程)

* 全校學生必須出席，請自行前往九龍灣運動場，於上午 8:00 在場館集合。(請自備足夠飲用水及防疫用品)

注意事項：

1. 如當天教育局宣佈因天氣惡劣而停課，則活動將予取消，學生不用到運動場。
2. 如當天天氣欠佳，但教育局沒有宣佈停課，學生仍須準時到達運動場，由場地主管評估場地安全，決定當日是否適合進行賽事。
3. 若因天氣欠佳取消賽事，將會在天氣穩定情況下於場地解散同學，有關訊息將透過本校網頁及 eClass 通告向家長即時發放。
4. 9 月 28 日為陸運會後假期，全體學生毋須回校上課。

7. 網上體育課注意事項

若學校因疫情影響而暫停面授課堂，同學於家中進行網上體育課時需注意以下事項：

1. 上課時需打開鏡頭，並盡量保持足夠活動空間。
2. 需穿上運動鞋及合適的運動服裝。
3. 若需網上同步做運動時，應留意自己身體狀況是否適合進行體能活動，如身體不適應盡早通知家長或老師。

8. 全方位語文學習活動

我們致力培養寧波兒女學習語文的興趣，積極推動同學參與多元化的語文活動。

第七十四屆「香港學校朗誦節」將於 2022 年 11 月舉行，比賽項目包括中英文朗誦，是項比賽主辦機構香港學校音樂及朗誦協會收取每項賽事 \$150 報名費，請家長表達會否讓孩子參加的意願，讓我們初步統計參加人數，9 月份將另函通知學生有關安排。

個別班級適用

1. Sport Act 獎勵計劃（中一及中二級）

康樂及文化事務處學校體育推廣計劃的「Sport Act 獎勵計劃」，目的是鼓勵學生按年訂立參與運動的計劃。如學生能在建議的期限內，定時定量地進行體育活動或運動訓練，而有關的運動紀錄又經核實，便可經學校申請獎狀。這項獎勵計劃著重鼓勵學生恆常參與運動，使之成為生活習慣。學生透過參與運動，可以從中得益，提升其心理和身體質素。請家長鼓勵同學積極參與。

	推行日期
上學期	2022年9月25日至11月19日
下學期	2023年3月5日至4月29日

學生將於稍後時間獲發「Sport Act 獎勵計劃」學生手冊一本。

2. 網上互動英語學習（中一至中三級）

為提升學生英語水平及建立自學習慣，本校提供互動英語學習網站（English Builder），透過不同類型的練習增強學生英語聽、說、讀、寫能力。英文科老師將於10月發放有關網址、用戶名稱及登入密碼。由於學生網上練習的成績及參與率將計入進展性評估分數，希望家長督促子女在家依時完成網上英語學習課業。

3. 2023-24 年度高中選修科目（中三級）

本校向以為學生提供一個均衡及多元化的高中課程，並致力為學生開設不同的選修科目，以滿足學生的性向和能力的發展。2023-24 年度將開設的高中選修科目如下：

- | | |
|------------|---------------|
| 1. 物理 | 2. 化學 |
| 3. 生物 | 4. 經濟 |
| 5. 地理 | 6. 企業、會計及財務概論 |
| 7. 中國歷史 | 8. 世界歷史 |
| 9. 資訊與通訊科技 | 10. 視覺藝術 |

4. 高中課程增值計劃（中三級）

本校將為中三級同學於星期三課後舉辦增值計劃，同學如有意於高中以英語修讀選修科或考慮修讀數學選修單元一（不論中文或英文），則必須參加此計劃，並完成所有課節及於中三英語科及數學科考試總分考獲75分或以上，否則將不獲考慮。

高中課程英語增值計劃詳情如下：

科目：Economics（選修）、BAFS（選修）、
Mathematics（Module 1: Calculus and Statistics）

費用：全免

名額：70人（各班學生均可報讀，如報讀人數超過名額，將按學生上學期考試之英語及數學成績優次作甄選，報讀人數不足15人將不會開設）

上課日期：各科上課日期容後通知

5. 中四級團隊建構及領袖潛能發展日（中四級）

為加強中四各班同學的凝聚力，同時亦讓各班同學能積極面對新高中學習生涯，及早適應各方面的轉變，輔導處將舉辦「團隊建構及領袖潛能發展日」，以強化班家精神，加強團結力量。

是項安排為校本生涯規劃活動之一，並配合高中「其他學習經歷」範疇，所有同學必須參與，活動詳情如下：

日期：	2022年9月17日（星期六）	2022年9月24日（星期六）
參與班級：	S.4A 及 S.4B	S.4C、S.4D 及 S.4E
時間：	集合時間：上午 8:30，放學時間：下午 1:00	
集合地點：	學校禮堂	
舉行地點：	學校禮堂、雨天操場及體育館	
費用：	全免	
備註：	<ul style="list-style-type: none">同學必須穿著體育服及運動鞋出席帶備飲用水、原子筆2022年10月8日(星期六)定為後備日	

6. 購買公民與社會發展科教科書（中五級）

本年度中五級選用《雅集公民與社會發展科 主題二：改革開放以來的國家》(雅集出版社有限公司)教科書，原價為\$188，經學校訂購優惠價為\$170。如同學欲經由學校訂購，請於9月9日（星期五）或以前將款項交予公民科老師。

7. 中六級補課（中六級）

本校9月份採用特別時間表上課，老師於午膳後 2:30 - 4:00 為中六同學補課，讓同學更能善用時間，早日預備文憑試。安排如下：

中六級

日期	星期	補課時間	6A	6B	6C	6D	6E
9月16日	五	2:30 至 4:00	中文	中文	中文	中文	中文
9月19日	一		英文	英文	英文	英文	英文
9月20日	二		數學	通識	數學	通識	通識
9月21日	三		B1:物理 生物 企財 經濟 歷史 視藝				
9月22日	四		B2:化學 生物 企財 資通 地理 中史				
9月23日	五		通識	數學	通識	數學	數學
9月26日	一		---	---	---	---	M1

2022年9月份家長回條

(請於9月6日或以前將此回條交回班主任存檔)

敬覆者：本人已知悉有關 貴校2022年9月份之校務安排及活動等事宜，並有以下意見：

「學生健康狀況資料表」(全校通用[1.4])

- 本人 願意填寫敝子弟的健康狀況資料表並交由學校保存及使用。
 未便填寫敝子弟的健康狀況資料表。

中一、中二級家長教師交流會 暨 家長教師會週年大會 (全校通用[3])

- 本人 會出席當天的活動。(每個家庭1位代表)
 暫無暇出席是項活動。

中五、中六級家長講座 — 與子女一起走過2022中學文憑考試的日子 (全校通用[3]：中五、中六級)

- 本人 有意參加2022年10月14日舉行之家長講座。(每個家庭1位代表)
 未克出席。

學校體適能獎勵計劃 (全校通用[5])

- 敝子弟 適宜參與「學校體適能獎勵計劃」。
 由於健康原因，特向校方申請豁免參加「學校體適能獎勵計劃」或其中某些測試。
(需繳交醫生證明書予體育科老師)

全方位語文學習活動 (全校通用[8]：中一至中五[香港學校朗誦節])

- 敝子弟 有興趣參與：(可選擇多項)
 第七十四屆「香港學校朗誦節」(中文組)。
 第七十四屆「香港學校朗誦節」(英文組)。
 不會參與上述活動。

「高中課程增值計劃」(個別班級[4]：中三級)

- 敝子弟 會參加「高中課程增值計劃」，並選修下列科目：(可選擇多項)
 Economics (選修) BAFS (選修)
 Mathematics (Module 1: Calculus and Statistics) (選修)
 不會參加「高中課程增值計劃」。

(請在適當的 及 內加上 號)

此覆
寧波公學校長

學生姓名： _____

家長簽署： _____

班別： _____ 班號： _____

家長姓名： _____

日期： 2022年9月____日